

---

## Prainha Clube

---

### について

プラインャ・クラブ (Prainha Clube)

プラインャ・クラブは、アルガルヴェ (Algarve) 一帯で最も古く有名な複合観光施設であり、立地条件が良いだけでなく、それを十分に生かした幅広いサービスをおこなっています。

健康と美容に関するサービスを専門とするタルゴ プラインャ海洋療法センター (Centro de Tratamentos Marinhos Thalgo-Prainha) は、プラインャの高い質と伝統が、世界的に名高いタルゴ・コスメティックスの美容哲学と結びついて誕生しました。

タルゴ プラインャ海洋療法センターでは、タルゴの研究所の高い質と科学的基準に裏打ちされた一人ひとりに合ったプロフェッショナルなサービスを受けられるのが特徴です。同センターの設備には、温水室内プール、ジャグジー、サウナ、トルコ風呂、スコットランドシャワー、一般的な器具や引き締め用マシンがそろったジム、ハイドロマッサージ用ジェットバス、個人マッサージ機などがあります。

このタルゴ・センターでは、用意された一般的なトリートメントプログラムをを一人ひとりのニーズに合わせて調整しています。プログラムには、ストレスリカバリー、オリゴセラピー・海洋療法 - シナジー & ヘルス、産後のトリートメント、海の誘い、美容・健康ウィーク、減量 & デトックスプログラム、抗セルライト & 引き締めプログラム、水利療法 & 海水療法、禁煙プログラムなどがあります。

### 問い合わせ先

Praia dos Três Irmãos 8500-072 Alvor

電話 : +351 282 458 258

ファックス : +351 282 458 258

Eメール: [thalgoprainhahealthclub@gmail.com](mailto:thalgoprainhahealthclub@gmail.com)

ウェブサイト : <http://www.prainha.net>

---

### 特色とサービス

水圧マッサージ  
海藻トリートメント  
マッサージ  
エステ  
サウナ  
トルコ風呂  
ジム  
アクアピクス  
海水プール  
ジェットシャワー

---

### 支払い

クレジットカード利用可

---