

---

## アクティビティ

---

### Azores Islands Experience

住所： Rua Direita de Baixo 17, Ribeira Seca 9600-220 Ribeira Grande

電話： +351 914 591 284

Eメール: [book1dayoneshot@gmail.com](mailto:book1dayoneshot@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.azoresislandsexperience.com>

---

## アソーレス諸島

---

### Ponta Delgada

#### Melo Travel Tours

住所： Rua de Santa Luzia, 7/119500-114 Ponta Delgada São Miguel - Açores

電話： +351 296 205 385 ファックス： +351 296 286 988

Eメール: [info@melotravel.com](mailto:info@melotravel.com) ウェブサイト：  
<http://www.melotravel.com>

---

## アルガルヴェ

---

### Albufeira

#### Ask Jonas About Algarve

住所： R. Ramalho Ortigão, Centro Comercial Borda da água, Loja 32 8200-604 Albufeira

電話： +351 927 490 633

Eメール: [askjonasaboutalgarve@gmail.com](mailto:askjonasaboutalgarve@gmail.com) ウェブサイト：  
<https://askjonasabout.com/>

#### Nauticdrive

住所： Praia da Rocha Baixinha, Olhos de Água 8200 Albufeira

電話： +351 968 767 638

Eメール: [nauticdrive@gmail.com](mailto:nauticdrive@gmail.com) ウェブサイト：  
<https://www.nauticdrive-algarve.com>

### Armação de Pêra

#### BlueXperiences

住所： Rua Dr. Henrique Gomes, 13B 8365-133 Armação de Pêra

電話： +351 964 596 969

Eメール: [info@bluexperiences.pt](mailto:info@bluexperiences.pt) ウェブサイト：  
<http://www.bluexperiences.pt/>

#### Tridente Boat Trips

住所： Praia dos Pescadores Armação de Pêra

電話： +351 964 688 956

Eメール: [info@tridenteboattrips.com](mailto:info@tridenteboattrips.com) ウェブサイト：  
<http://www.tridenteboattrips.com>

### Faro

#### ISea Yachting

住所： Doca de Faro, Edifício Ginásio Clube Naval de Faro, Loja

ISeaFaro

電話： +351 967 041 764

Eメール: [bruno@iseacharter.com](mailto:bruno@iseacharter.com) ウェブサイト：  
<http://www.iseacharter.com>

## Lagoa

### Brotherootz - SUP Tours

住所： Quinta das Parreiras, Alfanzina, Carvoeiro8400-550 Lagoa

電話： +351 912 042 042

Eメール: [info@brotherootzsup.com](mailto:info@brotherootzsup.com) ウェブサイト：  
<https://brotherootzsup.com>

### Kai'n Koa Adventures

住所： Estr. de Benagil, 8400-401 Lagoa

電話： +351 939 886 336

Eメール: [info.kainkoa@gmail.com](mailto:info.kainkoa@gmail.com) ウェブサイト：  
<https://kainkoaventures.com/>

### OceanTours

住所： Rua do Cerro Vila Pereira, Praia do Carvoeiro8400-500 Carvoeiro

電話： +351 925 904 360

Eメール: [ocean.suptours@gmail.com](mailto:ocean.suptours@gmail.com)

### WaterFlow Explore

住所： Ferragudo / Lagoa

電話： +351 925 392 982

Eメール: [info@waterflow.pt](mailto:info@waterflow.pt) ウェブサイト：  
<https://waterflow.pt/>

## Olhão

### Mulubinba Seahouse

住所： Avenida da República Loja 208700-308 Olhão

電話： +351 918 244 108 / 969 644 921

Eメール: [mbseahouse@gmail.com](mailto:mbseahouse@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.mbseahouse.pt>

## Portimão

### Alvor Paddle Tours

住所： Avenida Rio Arade8500 Portimão

電話： +351 918 333 990 / 966 559 739

Eメール: [info@alvorpaddletours.com](mailto:info@alvorpaddletours.com) ウェブサイト：  
<https://alvorpaddletours.com/>

### Ondas&Segmentos

住所： Avenida do Arado, Marina de Portimão8500-345 Portimão

Eメール: [contact@ondasesegmentos.com](mailto:contact@ondasesegmentos.com) ウェブサイト：  
<https://ondasesegmentos.com>

### Portimão Surf Clube

住所： Avenida Rio Arade8500 Portimão

電話： +351 966 559 739

Eメール: [portimaosurfclube@gmail.com](mailto:portimaosurfclube@gmail.com) ウェブサイト：  
<https://portimaosurfclube.pt>

### The Ocean Week

住所： Condominio Casa da Praia, Sitio do Ribeiro, Lote 10, R/C, D  
8500-777 Alvor

電話： +351 91 409 43 47

Eメール: [welcome@theoceanweek.com](mailto:welcome@theoceanweek.com) ウェブサイト：  
<http://www.theoceanweek.com>

## Silves

### Moments Watersports

住所： Praia de Armação de Pêra8365-909 Armação de Pêra

電話： +351 964 688 956

Eメール: [info@momentswatersports.com](mailto:info@momentswatersports.com) ウェブサイト：  
<http://www.momentswatersports.com>

## Vila do Bispo

Coastline Algarve SUP & Coasteering

住所： EM1257, N68650-310 Raposeira

電話： +351 963 766 611

Eメール: [mail@coastlinealgarve.com](mailto:mail@coastlinealgarve.com) ウェブサイト：  
<http://www.coastlinealgarve.com>

## Vilamoura

Moonshine Boats

住所： Marina de Vilamoura

電話： +351 910 956 917

Eメール: [moonshineboats@gmail.com](mailto:moonshineboats@gmail.com) ウェブサイト：  
<https://www.facebook.com/moonshineboat/>

## アレンテージョ

---

### Benavente

Nautisport

住所： Rua do Zambujeiro, Santo Estêvão2130-124 Benavente

電話： +351 919 513 146

Eメール: [info@nautisport.pt](mailto:info@nautisport.pt) ウェブサイト：<http://www.nautisport.pt>

### Estremoz

Corktour

住所： Largo Dragões de Olivença, 857100-457 Estremoz

電話： + 351 965 222 570 / 965 222 510

Eメール: [geral@corktour.com](mailto:geral@corktour.com) ウェブサイト：<https://www.corktour.com>

### Grândola

Surf in Comporta

住所： Praia do Carvalhal7570-779 Carvalhal / Comporta

電話： +351 962 475 961

Eメール: [surfincomporta@gmail.com](mailto:surfincomporta@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.surfincomporta.com>

YACHT OCEAN CLUB

住所： Rua da Azinheira Banda C Apart. 207 Troia 7570-788 Grândola

電話： +351 937 614 223

Eメール: [geral@yachtoceanclub.pt](mailto:geral@yachtoceanclub.pt) ウェブサイト：  
<https://yachtoceanclub.pt>

### Monsaraz

Alqueva à vontade

住所： Amieira

电话： +351 912 174 159

Eメール: [contact@alquevavontade.com](mailto:contact@alquevavontade.com) ウェブサイト：  
<http://alquevavontade.com>

## Odemira

SW SUP

住所： Rua Joaquim Inácio da Silva, 15 7630-468 São Luis / Odemira

电话： +351 963 551 232

Eメール: [info@swsup.pt](mailto:info@swsup.pt) ウェブサイト： <http://www.swsup.pt>

## Santarém

Paddle Azul

住所： Rua Bairro Novo, 31 2140-614 Carregueira / Chamusca

电话： +351 912 283 192

Eメール: [paddleazul@gmail.com](mailto:paddleazul@gmail.com) ウェブサイト： <https://paddleazul.com/>

## Tróia

UNIQUE COMPORTA

住所： Marina de Troia - 7570-789 Carvalhal Grandola

电话： +351 917 234 795

Eメール: [unique.comporta@gmail.com](mailto:unique.comporta@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.uniquecomporta.com>

## Vila Nova de Milfontes

SupAlentejo

住所： Praia da Franquia7645-307 VN Milfontes

电话： +351 918 133 801

Eメール: [supalentejo@gmail.com](mailto:supalentejo@gmail.com) ウェブサイト： <https://supalentejo-school.negocio.site/>

## ポルトと北部地方

### Castelo de Paiva

Out of Town (Outdoor Activities)

住所： Lugar de Talas, Fornos 4450-406 Castelo de Paiva

电话： +351 934 374 846

Eメール: [outoftownhostel@gmail.com](mailto:outoftownhostel@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.outoftownhostel.com>

## Esposende

OM Surfschool

住所：Praia de Ofir - Apúlia / Esposende

電話：+351 914 007 596

Eメール: [ondamagna@gmail.com](mailto:ondamagna@gmail.com) ウェブサイト：  
<https://ondamagna.com/>

## Marco de Canaveses

Enjoy Douro

住所：Cais de Bitetos 4574-000 Alpendorada

電話：+351 916 931 980

Eメール: [info@enjoydouro.com](mailto:info@enjoydouro.com) ウェブサイト：  
<http://www.enjoydouro.com>

## Melgaço

Associação Coraltours Minho

住所：Rua Coto Do Pereiro, 234960-270, Melgaço

電話：+351 938 622 584

Eメール: [coraltours20@gmail.com](mailto:coraltours20@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.coraltoursminho.com>

## Montalegre

Helder José Fernandes Moura

住所：Bairro de Lamelas,1 5470-523 Friaes Montalegre

電話：+351 937 819 067

Eメール: [ceitapaintball@hotmail.com](mailto:ceitapaintball@hotmail.com) ウェブサイト：  
<https://www.ceita.pt/>

## Porto

Douro Charter

住所：Estrada Nacional 108 (Marina do Freixo) 4300-316 Porto

電話：+351 225 309 040 / 938 724 680 ファックス：+251 22 530 90 41

Eメール: [info@bsport.com.pt](mailto:info@bsport.com.pt) ウェブサイト：  
<http://www.dourocharter.com>

## Póvoa de Varzim

I surf Portugal

住所：Avenida dos Banhos Setor 11 Praia do Carvalhido 4490-407

Póvoa de Varzim

電話：+351 933 74 0932

Eメール: [info@isurfportugal.com](mailto:info@isurfportugal.com) ウェブサイト：  
<https://www.isurfportugal.com>

---

## Valença

Explore Iberia

住所： Edf. Informação Ecopista Rua da Ponte Seca 4930-999 Valença

電話： +351 916 889 688 / 934 440 770

Eメール: [info@exploreiberia.pt](mailto:info@exploreiberia.pt) ウェブサイト：

<http://www.exploreiberia.pt>; <https://www.instagram.com/exploreiberia/>

## Viana do Castelo

Amazing Experiences

住所： Campo da Agonia, 38 4900-350 Viana do Castelo

電話： +351 932 255 116

Eメール: [ae@mobilub.pt](mailto:ae@mobilub.pt) ウェブサイト：

<http://www.amazingexperiences.pt>

North Discovery Adventure Tours

住所： Rua da Presa, 274900-790 Viana do Castelo

電話： +351 937 967 345

Eメール: [info@northdiscovery.pt](mailto:info@northdiscovery.pt) ウェブサイト：

<http://www.northdiscovery.pt>

## Vila Nova de Gaia

Rios & Trilhos

住所： Rua da Praia, Loja nº 11, Douro Marina 4400-554 Vila Nova de Gaia

電話： +351 914 322 630

Eメール: [riosetrilhos@gmail.com](mailto:riosetrilhos@gmail.com) ウェブサイト：

<https://www.riosetrilhos.com/>

## Vila Praia de Âncora

Anchorpoint - Surf House & Surf School

住所： Av. Dr. Ramos Pereira, 297 4910-547 Vila Praia de Âncora

電話： +351 965 286 195

Eメール: [info@anchorpoint-surfhouse.com](mailto:info@anchorpoint-surfhouse.com) ウェブサイト：

<http://www.anchorpoint-surfhouse.com>

## Vila do Conde

Villa's Adventure

住所： Travessa do Pindelo, 1 - Árvore 4480 Vila do Conde

電話： +351 918 772 210

Eメール: [villasadventure@gmail.com](mailto:villasadventure@gmail.com) ウェブサイト：

<https://www.villasadventure.com/>

## ポルトガル中部地方

---

## Aveiro

Livin Barca - Water Sports & Nature

住所： Estrada Nacional 327, nº 320 - Muranzel. 3870-301 Torreira

电话： +351 913 609 701

Eメール: info@livinbarca.com ウェブサイト： <http://www.livinbarca.com>

NaTour Way - Jeep & Walking Tours

住所： Lugar de Além do Ribeiro4540-251 Canelas, Arouca

电话： +351 913 158 062

Eメール: geral@natourway.com ウェブサイト：  
<http://www.natourway.com>

Slide Surfcamp, Lda

住所： Rua Arménio Abreu Pai, 46, Urb. da Boa Hora, Praia da Vagueira  
3840-240 Gafanha da Boa Hora

电话： +351 234 796 076

Eメール: info@slidesurfcamp.de ウェブサイト： <https://www.surfcamp-in-portugal.de>

## Figueira da Foz

Abfm - Associação Bodyboard Foz do Mondego

住所： Avenida Pescadores, 6, Praia Cova Gala3090-667 Figueira da Foz

电话： +351 233 011 236

Eメール: figueirabodyboard@gmail.com ウェブサイト：  
<https://www.figueirabodyboard.pt/>

## Lourinhã

Ripar Academia de Surf, Unipessoal Lda.

住所： Alameda do Golfinho, 1 - Praia da Areia Branca 2530-211

Lourinhã

电话： +351 910 693 559

Eメール: info@riparsurfschool.com ウェブサイト：  
<http://www.riparsurfschool.com>

## Nazaré

Line up Surf & Sup Academy

住所： Avenida Badajoz, Lote 14 - RC/Direito 2450-284 Nazaré

电话： +351 918 495 500

Eメール: lineupacademy@gmail.com ウェブサイト：  
<http://www.lineupacademynazare.com>

## Óbidos

Kite Control

住所： Praia Bom Sucesso Aldeia dos pescadores2510 - 662 Vau -  
Óbidos

电话： +351 912 757 940

Eメール: info@kitecontrolportugal.com ウェブサイト：  
<http://www.kitecontrolportugal.com>

Kitesurf Soul

住所： Bairro da Poça Pequena 58 - Vau2510-662 Óbidos

电话： +351 936 490 011

Eメール: kitesurfsoulportugal@gmail.com ウェブサイト：  
<http://www.kitesurfsoul.com>

## Ovar

BeCycle, Bike Coffee, Bike Rentals & Sports

住所：Rua Jornal O Comércio do Porto, 28 Furadouro 3880-373 Ovar

電話：+351 916 524 861 / 918 540 795

Eメール: [becycle.furadouro@gmail.com](mailto:becycle.furadouro@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.becycle.pt>

RedAnimal Surf & SUP

住所：Rua Gonçalo Velho, 282 r/c - Furadouro3880-385 Ovar

電話：+351 914 818 284

Eメール: [redanimalsurf@gmail.com](mailto:redanimalsurf@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://redanimalsurfshop.com>

## Peniche

Go4surf Portugal

住所：Rua Marquês de Pombal, 38 2520-476 Peniche

電話：+351 964 104 927 / 262 405 906

Eメール: [info@go4surf.pt](mailto:info@go4surf.pt) ウェブサイト：<http://www.go4surf.pt>

## Pombal

Le Jade

住所：Rua João Costa da Fonseca, Nº 25, Arieira 3100-633 Santiago de  
Litém

電話：+351 911 047 429

Eメール: [jcsnautica@gmail.com](mailto:jcsnautica@gmail.com)

## Santa Comba Dão

3 Rios

住所：Zona Industrial da Guarita Lote 13 3440-457 Santa Comba Dão

電話：+351 916 040 817 / 914 912 837

Eメール: [info@3rios.pt](mailto:info@3rios.pt) ウェブサイト：<http://www.3rios.pt/>

## São Martinho do Porto

Salt Trunks

住所：EN 242, Edifício Atlântico Golf, Bloco C - rc frente2460-000 São  
Martinho do Porto

電話：+351 966 138 644

Eメール: [salttrunks@gmail.com](mailto:salttrunks@gmail.com) ウェブサイト：  
<https://salttrunks.wixsite.com/stand-up-paddle>

## Seia

Sentir Serra da Estrela

住所：CISE / Rua Visconde de Molelos6270-423 Seia

電話：+351 963 903 730

Eメール: [geral@sentirserradaestrela.pt](mailto:geral@sentirserradaestrela.pt) ウェブサイト：  
<http://www.sentirserradaestrela.pt>



## Sever do Vouga

Boca do Lobo - Desporto e Aventura

住所： Caminho Nedeo, Rua da Lomba, 42 3740-213 Sever do Vouga

電話： +351 960 464 802

Eメール: boca.do.lobo.eventos@gmail.com ウェブサイト：

<http://www.bocadolobo.pt>

## Torres Vedras

Surfcamp 360

住所： Rua João Paulo II, 47 - Santa Cruz 2560-046 A-dos-Cunhados /  
Torres Vedras

電話： +371 912 643 137

Eメール: geral@surfcamp360.pt ウェブサイト：

<http://www.surfcamp360.pt>

## マデイラ諸島

### Funchal

Luxury Yachts

住所： Rua Dr. Brito Câmara, 20 - 1º9000-039 Funchal

電話： +351 919 206 420

Eメール: info@abfloating.com ウェブサイト： <https://abfloating.com/>

Madeira Outdoor Experience

住所： Av. Arriaga, 30 - 1º Andar Letra A 9000-064 Funchal

電話： +351 924 353 314

Eメール: info@madeiraoe.com ウェブサイト： <https://madeiraoe.com/>

Madeira Sup Tours

住所： Rua Engenho do Mel, 2 - 1-A9000-162 Funchal

電話： +361 966 410 334

Eメール: info@madeirasuptours.com ウェブサイト：

<http://www.madeirasuptours.com>

VMT Madeira - Catamaran Trips

住所： Marina do Funchal, Loja nº99000-005 Funchal

電話： +351 291 224 900 / 963 796 860

Eメール: info@vmtmadeira.com ウェブサイト：

<http://www.vmtmadeira.com>

### Ilha da Madeira

Aroundfreedom Surf School

住所： Estrada de São Roque9200-126 Machico

電話： +351 961 874 993

Eメール: info@aroundfreedom.pt ウェブサイト：

<https://www.aroundfreedom.pt>

Lokoloko

住所： Rua D. Francisco Santana (Hotel Galosol)9125-031 – Caniço de  
Baixo / Madeira

電話： +351 291 939 191

Eメール: info.lokoloko.madeira@gmail.com ウェブサイト：

<http://www.lokolokomadeira.com>

Madeira New Wave

住所： Rua Padre António Rosa Câmara, Edifícios Vale Park, Bloco D, 5º  
BM9125-147 Caniço

電話： +351 965 157 151

Eメール: madeiranewwave@gmail.com ウェブサイト：

<http://www.madeiranewwave.com>

## リスボンとその周辺地方

## Almada

The Echo Surfers

住所：Rua do Rio da Parata, 432805-047 Almada

電話：+351 934 668 583

Eメール: tiagofmarcos@gmail.com

## Amadora

Ondas d´Aventura

住所：Avenida António Gedeão, 13 - 1 dtº2700-399 Amadora

電話：+351 963 981 970 / 910 568 222

Eメール: info@ondasdaventura.pt ウェブサイト：  
<http://www.ondasdaventura.pt>

## Cascais

Arbez Zebra

住所：Rua Vasco da Gama N.º 196, 1º Andar2785-600 São Domingos  
de Rana - Cascais

電話：+351 289 149 178 / +351 911 722 441

Eメール: bookings@arbezzebra.pt; pedro.oliveira@arbezzebra.pt  
ウェブサイト：<http://www.arbezzebra.pt/>

Surfnpaddle

住所：Praia da Duquesa2750-334 Cascais

電話：+351 933 258 114

Eメール: info@surfnpaddle ウェブサイト：<http://www.surfnpaddle.com>

Skipper Portugal

住所：Aldeia do Golfe Casa F7, Vilamoura8125-509 Quarteira

電話：+351 913 341 094

Eメール: info@skipper.pt ウェブサイト：<http://www.skipper.pt>

Travel & Experiences

住所：Rua Wenceslau Morais 17 2790-448 Queijas

電話：+351 932 696 878 / 918 393 339

Eメール: travelandexperiences@gmail.com ウェブサイト：  
<https://www.travelandexperiences.com.pt>

## Costa de Caparica

Bubble Sea Events

住所：Madan Parque Sul – Qta Torre2825-149 Caparica

電話：+351 911 741 147

Eメール: Info@BubbleSlice.pt ウェブサイト：<http://www.bubblesea.pt>

Gustykite - Escolas Kitesurf

住所：Av. 1 de Maio, 56 - Praia do Americano 2825-486 Costa da  
Caparica

電話：+351 960 070 107

Eメール: gustykite@gmail.com

Gota d'Água Surf

住所：Rua Vasco Da Gama, 202825-838 – São João Da Caparica /  
Trafaria

電話：+351 939 591 707

Eメール: info@gotadaguasurf.com ウェブサイト：  
<http://www.gotadaguasurf.com>

Katavento Portugal - Kitesurf & Paddlesurf

住所：Praia da Bela VistaCosta da Caparica

電話：+351 967 697 039

Eメール: geral@katavento.pt ウェブサイト：<http://www.katavento.pt>

## Ericeira

Liquid Earth Adventure

住所： Rua Dr. Eduardo Burnay, 2 - Loja 2 2655-369 Ericeira

電話： +351 914 222 428 / 261 867 788

Eメール: [info@liquidearthadventure.com](mailto:info@liquidearthadventure.com) ウェブサイト：  
<https://www.liquidearthadventure.com/>

## Lisboa

"Explora Lisboa"

住所： Rua Bulhão Pato, 14 B1700-082 Lisboa

電話： +351 960 349 201

Eメール: [info@supxperiencestore.com](mailto:info@supxperiencestore.com) ウェブサイト：  
<http://www.exploralisboa.com>

Seaview - Nautical Events

住所： Pateo Alfacinha Rua da Guarda Jóias, 44 1300-294 Lisboa

電話： +351 918 158 832 / 962 444 919

Eメール: [info@seaview.pt](mailto:info@seaview.pt) ウェブサイト：<http://www.seaview.pt>

The Portuguese Buddy

住所： Rua da Bela Vista à Graça, 50 - 1 esq. 1170-058 Lisboa

電話： +351 961 280 059

Eメール: [booking@theportuguesebuddy.com](mailto:booking@theportuguesebuddy.com) ウェブサイト：  
<https://www.theportuguesebuddy.com/>

## Mafra

Elegance Boat

住所： Rua 25 de Abril, 16 J, Piso esquerdo 2665-205 Malveira

電話： +351 964 775 243

Eメール: [info@eleganceboat.com](mailto:info@eleganceboat.com) ウェブサイト：  
<http://www.eleganceboat.com>

## Sesimbra

SBFOILS

住所： Avenida dos Naufragos lote 17 - r/c Dto2970-637 Sesimbra

電話： +351 962 088 918

Eメール: [SBFOILS101@GMAIL.COM](mailto:SBFOILS101@GMAIL.COM)

## Setúbal

Arrábida Concept

住所： Travessa dos Camponeses, 7 2925-109 Azeitão

電話： +351 966 846 779 / 917 072 097

Eメール: [geral@arrabidaconcept.com](mailto:geral@arrabidaconcept.com) ウェブサイト：  
<http://www.arrabidaconcept.com>

Arrábida Stand Up Paddle

住所： Rua Almeida Garrett, 21 2925-021 Azeitão

電話： +351 963 927 951

Eメール: [arrabidasuptours@gmail.com](mailto:arrabidasuptours@gmail.com) ウェブサイト：  
<https://www.arrabidasup.com/>

EcoXscape - Arrabida Tours - Stand Up Paddle & Nature

住所： Rua Doca Delpeut, 252900 Setúbal

電話： +351 917 942 177

Eメール: [ecoxscapetours@gmail.com](mailto:ecoxscapetours@gmail.com)

InArrábida

住所： Rua Álvaro Castelões, 76 2900-214 Setúbal

電話： +351 919 442 488 / 265 429 876

Eメール: [geral@inarrabida.pt](mailto:geral@inarrabida.pt) ウェブサイト：<http://www.inarrabida.pt>

Setubal Alive

住所： 2900 Setúbal7570-789 Tróia

電話： +351 967 622 469

Setubaltours.fun

住所： Pct. Jorge Afonso, 2-1ºDrt 2900-046 Setúbal

Eメール: [setubalalive@gmail.com](mailto:setubalalive@gmail.com) ウェブサイト :  
<http://www.setubalalive.com>

電話 : +351 351 932 127 401  
Eメール: [info@setubaltours.fun](mailto:info@setubaltours.fun) ウェブサイト :  
<http://www.setubaltours.fun>

#### Titas Boat Troia

住所 : Tróia / Setúbal

電話 : +351 963 243 429 / 915 580 422

Eメール: [titasboat@gmail.com](mailto:titasboat@gmail.com) ウェブサイト :  
<https://instagram.com/troiaagent?utmmedium>

#### Zarpa - Faz-te ao Mar

住所 : Marina de Setúbal e Marina de Troia

電話 : +351 915 421 259

Eメール: [geral@zarpa.pt](mailto:geral@zarpa.pt); [francisco@zarpa.pt](mailto:francisco@zarpa.pt) ウェブサイト :  
<http://www.zarpa.pt>

#### À Vela Singular Lda.

住所 : Av. Jaime Rebelo - Marina de Setúbal2010 Setúbal

電話 : +351 966 178 529

Eメール: [geral@avelapasseios.com](mailto:geral@avelapasseios.com) ウェブサイト :  
<http://www.avelapasseios.com>

## Sintra

#### Ride351 - Surf Trips Portugal

住所 : 2745-142 - Queluz

電話 : +351 966 777 634

Eメール: [hello@ride351.com](mailto:hello@ride351.com) ウェブサイト : <https://www.ride351.com>

## 海岸

### ポルトと北部地方

#### Espinho

Praia Costa Verde

住所： Esplanada Maia Brenha – Espinho

ウェブサイト： <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praias-costa-verde/>

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード; パレーボール; パドルサーフ;

Praia das Sereias

住所： Rua 2 - Espinho

ウェブサイト： <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praias-das-sereias/>

**特色とサービス:**

バー; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード; パドルサーフ;

Praia de Silvalde

住所： Rua do Quartel - Espinho

ウェブサイト： <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praias-de-silvalde-pau-da-manobra/>

**特色とサービス:**

バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード; パドルサーフ;

**バリアフリー案内:**

車椅子用通路の設備;

プライア・デ・シルヴァルデ (Praia de Silvalde)

プライア・デ・シルヴァルデは、プライア・デ・エスピーニョ (Praia de (...))

Praia da Baía

住所： 4500 Espinho

ウェブサイト： <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praias-da-baia/>

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ボディーボード; パレーボール; パドルサーフ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・バイア (Praia da (...))

Praia de Paramos

住所： Rua da Praia, 49 4500-558 Paramos

ウェブサイト： <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praias-de-paramos/>

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード; パドルサーフ;

**バリアフリー案内:**

車椅子用通路の設備;

プライア・デ・パラモス (Praia de (...))