

---

## アクティビティー

---

### Azores Islands Experience

住所： Rua Direita de Baixo 17, Ribeira Seca 9600-220 Ribeira Grande

電話： +351 914 591 284

Eメール: [book1dayoneshot@gmail.com](mailto:book1dayoneshot@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.azoresislandsexperience.com>

### Discover All Nature

住所： Lisboa

電話： +351 918 294 019

Eメール: [disallnat@discoverallnature.pt](mailto:disallnat@discoverallnature.pt) ウェブサイト：  
<http://www.discoverallnature.pt>

### Quinta da Eira

住所： Rua do Mosteiro, 279 4560-041 Bustelo / Penafiel

電話： +351 255 713 149

Eメール: [geral@quintadaeira.com](mailto:geral@quintadaeira.com) ウェブサイト：  
<http://www.quintadaeira.com>

---

## アソーレス諸島

---

### Ponta Delgada

#### Picos de Aventura - Animação e Lazer, Lda

住所： Hotel Marina Atlantico Av. João B. Mota Amaral 9500-150 Ponta Delgada - São Miguel

電話： +351 296 283 288 ファックス： +351 296 283 291

Eメール: [geral@picosdeaventura.com](mailto:geral@picosdeaventura.com) ウェブサイト：  
<http://www.picosdeaventura.com>

---

## アレンテージョ

---

### Cartaxo

#### My Camp

住所： Quinta da Broeira Estrada de Pontével, Vale da Pinta 2070 - 565 Cartaxo

電話： +351 243 719 307 ファックス： +351 243 240 880

Eメール: [geral@mycamp.pt](mailto:geral@mycamp.pt) ウェブサイト：  
<http://www.mycamp.pt>

#### Quinta do Gaio de Baixo - Soc. Turismo no espaço Rural, Lda

住所： Quinta do Gaio de Baixo 2070-213 Cartaxo

電話： +351 243 770 943 ファックス： +351 243 770 349

Eメール: [quintagaio@mail.telepac.pt](mailto:quintagaio@mail.telepac.pt); [psantoslima@quintagaio.com](mailto:psantoslima@quintagaio.com)  
ウェブサイト：  
<http://www.quintagaio.com>

### Castro Verde

#### Fuga Perfeita

住所： Calçada de São Pedro, 14 2710-507 Sintra

電話： +351 219 240 603 - 968 694 146 - 969 361 277 ファックス：  
+351 219 240 611

Eメール: [info@fugaperfeita.com](mailto:info@fugaperfeita.com); [sofia.fonseca@fugaperfeita.com](mailto:sofia.fonseca@fugaperfeita.com)  
ウェブサイト：  
<http://www.fugaperfeita.com>

---

## Estremoz

Paladares e Aventuras Lda

住所：Rua Francisco Manuel Cardoso, 23 7100-026 Estremoz

電話：+351 912 322 911 ファックス：+351 268 891 040

Eメール: geral@paladareseaventuras.com ウェブサイト：  
http://www.paladareseaventuras.com

## Gavião

Clube Trilho - Aventura & Lazer

住所：Orbitur Montargil - EN 2 7425-017 Montargil

電話：+351 241 631 057 ファックス：+351 242 901 220

Eメール: clube.trilho@orbitur.pt ウェブサイト：  
http://www.clubetrilho.com

---

## ポルトと北部地方

### Alijó

Ecoevasão, Desporto e Aventura na Natureza, Lda

住所：Lugar das Canadas S/N 5070-201 Carlão - Alijó

電話：+351 259 658 051 / 962 807 517

Eメール: geral@ecoevasao.pt ウェブサイト：http://www.ecoevasao.pt

### Arcos de Valdevez

Centro Aventura

住所：Lugar de Casal, lote 3 - Parada 4970-262 Arcos de Valdevez

電話：+351 258 518 303 ファックス：+351 258 518 303

Eメール: info@centroaventura.pt ウェブサイト：  
http://www.centroaventura.pt

### Braga

100DestinosAventura

住所：Rua Nuno de Morais, 113 Cave Direita 4710-331 Braga

電話：+351 253 612 599 / 916 248 496 / 964 502 818

Eメール: geral@100destinosaventura.com ウェブサイト：  
http://www.100destinosaventura.com

Limiteaventura

住所：Praceta Bispo D. Pedro, 4 - 2º trás 4700 Nogueira / Braga

電話：+351 919 032 689

Eメール: tobarbosa@gmail.com ウェブサイト：  
http://www.limiteaventura.com

## Chaves

Ideias Essenciais Eventos

住所： Avenida do Tâmega, 344400 Chaves

電話： +351 933 210 651

Eメール: geral@ideiasessenciais.pt ウェブサイト：  
<http://www.ideiasessenciais.pt>

## Esposende

Dunar - Turismo e Lazer do Norte, Lda.

住所： Travessa Srª das Neves, 9 - Marinhas 4740-577 Esposende

電話： +351 253 963 331 - 968 680 025 ファックス： +351 253 963 331

Eメール: dunarlazer@gmail.net ウェブサイト： <http://www.dunar.pt>

## Gondomar

Patorra Adventure

住所： Rua Zona Industrial do Passal, 1164510-800 S. Pedro da Cova/  
Gondomar

電話： +351 224 639 172

Eメール: patorra.adv@patorra.pt ウェブサイト： <http://www.patorra.pt>

## Maia

Motion Degree

住所： Rua 16, Nº 37 4470 Maia

電話： +351 914 637 562

Eメール: info@motiondegree.com ウェブサイト：  
<http://www.motiondegree.com>

## Moimenta da Beira

Crónicas da Terra - Turismo Natureza e Aventura

住所： Av. 25 de Abril, 40 3620-304 Moimenta da Beira

電話： +351 254 588 127 ファックス： +351 254 588 127

Eメール: cronicasdaterra@sapo.pt ウェブサイト：  
<http://www.cronicasdaterra.pt>

## Mondim de Basto

Vertical Dream

住所： Pombal - Vilar de Viando4880-212 Mondim de Basto

電話： +351 960 060 498

Eメール: info@verticaldream.org ウェブサイト： <http://verticaldream.org>

## Montalegre

Javsport

住所： Fafião - Cabril 5470-017 Montalegre

電話： +351 252 850 621 - 96 616 87 17 ファックス： +351 252 850 622

Eメール: aventura@javsport.pt ウェブサイト： <http://www.javsport.pt>

## Ponte da Barca

PlanetaLima - Outdoor Adventure

住所： Rua D. Manuel I, nº47 4980 Ponte da Barca

電話： +351 96 631 92 63; 96 653 70 20 ; 96 664 88 17

Eメール: geral@planetalima; info@planetalima.com ウェブサイト：  
<http://www.planetalima.com>

## Porto

Latitude 41 - Desporto de Aventura

住所： Rua de são Roque da Lameira, 436 4350-299 Porto

電話： +351 964 261 670

Eメール: info@latitude41.pt ウェブサイト： <http://www.latitude41.pt>

Múltipla Escolha

住所： Travessa de Salgueiros, 59 4050-535 Porto

電話： +351 225 094 460 ファックス： +351 225 094 460

Eメール: geral@multiplaescolha.net ウェブサイト：  
<http://www.multiplaescolha.net>

## Póvoa de Lanhoso

Diverlanhoso - Atividades Desportivas, Lda.

住所： Porto de Bois - Oliveira 4830-602 Póvoa do Lanhoso

電話： +351 253 635 763 - 253 632 610 - 964 022 024 - 932 021 521  
- 912 303 033 ファックス： +351 253 635 764 - 253 632 049

Eメール: info@diverlanhoso.pt ウェブサイト：  
<http://www.diverlanhoso.pt>

## Vila Flor

1000 Odisseias - Atividades de Lazer, Lda

住所： Av.ª Dr. Francisco Guerra nº 33, R/Ch Esq. 5360 - 301 Vila Flor

電話： +351 910 912 743

Eメール: geral@1000-odisseias.pt ウェブサイト：  
<http://www.1000-odisseias.pt>

## ポルトガル中部地方

## Coimbra

### Adventure Riders

住所：Rua Liberdade nº 118 r/c esq 3025-006 -Coimbra

電話：91 375 16 14

Eメール: [adv.riders@hotmail.com](mailto:adv.riders@hotmail.com) ウェブサイト： <http://www.adventure-riders.com>

### Epic Land

住所：Entroncamento R/C Dto, S/N 3350-087 Vila Nova de Poiaras

電話：+351 914 889 928 / 916 781 703

Eメール: [geral@epicland.pt](mailto:geral@epicland.pt) ウェブサイト： <http://www.epicland.pt>

### Geoaventura - Atividades de Lazer e Desporto, Lda.

住所：Rua D. João I, nº 35 - Avial 3040 Coimbra

電話：+351 919 485 976 - 914 982 651 ファックス：+351 232 961 865

Eメール: [geral@geoaventura.pt](mailto:geral@geoaventura.pt) ウェブサイト：  
<http://www.geoaventura.pt>

## Fátima

### Big Time

住所：Estrada da Batalha Rua do Algar D´Água 2495-405 Fátima

電話：+351 249 533 770 / 962 108 448 ファックス：+351 249 533 783

Eメール: [julio.santos@bigtime.pt](mailto:julio.santos@bigtime.pt) ウェブサイト： <http://www.bigtime.pt>

## Góis

### Trans Serrano – Aventura, Lazer e Turismo, Lda.

住所：Bairro de São Paulo, 2 3330-304 Góis

電話：+351 235 778 938 - 966 217 787 ファックス：+351 235 778 938

Eメール: [geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com) ウェブサイト：  
<http://www.transserrano.com>

## Ílhavo

### Outdoor Feelings

住所：Rua do Casal, 73 3830 - Ílhavo

電話：+351 917 691 896 / 966 380 535

Eメール: [outdoorfeelings@gmail.com](mailto:outdoorfeelings@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.facebook.com/outdoorfeelings>

## Leiria

### Cordastrong Unipessoal, Lda.

住所：Caramoleiro 3260-308 Figueiró dos Vinhos

電話：+351 917 777 126 ファックス：+351 236 551 356

Eメール: [geral@cordastrong.pt](mailto:geral@cordastrong.pt) ウェブサイト：  
<http://www.cordastrong.pt>

## Lourinhã

Experience Sport

住所：Rua dos Oficiais nº 3 2530-840 Vimeiro (Lourinhã)

電話：351 261 984 221 / 966 498 909 ファックス：351 261 984 221

Eメール: geral@experience-sport.com ウェブサイト：

<http://www.experience-sport.com>

## Mortágua

Aventuris

住所：Beco de S. Paulo, nº 6 - Vila Nova 3450-348-Mortágua

電話：+351 963 542 439

Eメール: geral@aventuris.com.pt ウェブサイト：

<http://www.aventuris.com.pt>

## Sertã

Trilhos do Zezere Organização de Eventos Turisticos Lda

住所：Rua José Tavares nº 33 - 35 6100-561 Pedrogão Pequeno- Sertã

電話：+351 236 244 956 - 919 675 275 - 969 397 334 ファックス：  
+351 236 244 956

Eメール: trilhoszezere@netcabo.pt ウェブサイト：<http://www.trilhos-zezere.com>

## Sever do Vouga

Boca do Lobo - Desporto e Aventura

住所：Caminho Nedeo, Rua da Lomba, 42 3740-213 Sever do Vouga

電話：+351 960 464 802

Eメール: boca.do.lobo.eventos@gmail.com ウェブサイト：

<http://www.bocadolobo.pt>

Desafios, Desporto e Aventura, Lda.

住所：Vila Fria, Silva Escura 3740-343 Sever do Vouga

電話：+351 234 556 619 - 966 033 259 - 919 977 101 ファックス：  
+351 234 556 693

Eメール: informacoes@desafios-lda.pt ウェブサイト：

<http://www.desafios.pt>

Turnauga - Turismo e Lazer

住所：Lugar da Lomba, Apartado 116, Pessegueiro do Vouga 3740-909

Sever do Vouga

電話：+351 234 597 052 - 967 092 026 / 7 ファックス：+351 229 542  
468

Eメール: info@turnauga.net; turnauga@turnauga.net ウェブサイト：

<http://www.turnauga.net>

## Tondela

Sportnatura, Lda.

住所：Rua Dr. Abel de Lacerda 3475-031 Caramulo

電話：+351 916 440 506 / 916 440 306 / 916 440 477 ファックス：  
+351 232 860 200

Eメール: info@sportnatura.pt ウェブサイト：<http://www.sportnatura.pt>

## マデイラ諸島

## Ilha da Madeira

### EPIC Madeira

住所： Caminho Velho do Covão, Lote 1, Casa B 9325-310 Estreito de Câmara de Lobos / Madeira

電話： +351 964 866 700 / 963 096 980 / 961 471 756

Eメール: [epicmadeira@gmail.com](mailto:epicmadeira@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.epicmadeira.com>

### Lokoloko

住所： Rua D. Francisco Santana (Hotel Galosol)9125-031 – Caniço de Baixo / Madeira

電話： +351 291 939 191

Eメール: [info.lokoloko.madeira@gmail.com](mailto:info.lokoloko.madeira@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.lokolokomadeira.com>

## リスボンとその周辺地方

### Amadora

#### U Tours Lda - Animação Turística

住所： Avenida de Ceuta, 25 2700-188 Amadora

電話： +351 21 492 87 61 ファックス： +351 21 492 87 61

Eメール: [geral@utours.pt](mailto:geral@utours.pt) ウェブサイト： <http://www.utours.pt>

### Lisboa

#### Equinócio, Lda

住所： Rua Febo Moniz, 6 2700-369 Amadora

電話： + 351 21 015 51 39 ファックス： +351 21 015 51 39

Eメール: [info@equinocio.com](mailto:info@equinocio.com) ウェブサイト： <http://www.equinocio.com>

### Loures

#### Nómadas - Turismo de Aventura, Lda.

住所： Rua São Salvador da Baía, nº 5 4º Dto 2670-501 Loures

電話： +351 21 097 07 40 - 96 504 42 02 - 91 928 93 35 ファックス：  
+351 219 821 193

Eメール: [geral@nomadas.pt](mailto:geral@nomadas.pt) ウェブサイト： <http://www.nomadas.pt>

### Oeiras

#### VITAMINAR - VitaminAventura

住所： Rua Adriano José da Silva, 20C 2770-004 Paço de Arcos / Oeiras

電話： 351 915 057 048

Eメール: [vitaminaventura@gmail.com](mailto:vitaminaventura@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.vitamina.pt>

## Sintra

Muitaventura

住所： rua Marquês de Viana, nº 31, São Pedro 2710-516 Sintra.

電話： +351 211 931 636 / 967 021 248 / 925 722 239

Eメール: [mail@muitaventura.com](mailto:mail@muitaventura.com) ウェブサイト：  
<http://www.muitaventura.com>

QueluzTur – Agência de Viagens e Turismo, Lda.

住所： Rua Direita de Massamá, 100 A 2745-751 Massamá

電話： +351 21 430 08 60 ファックス： +351 21 437 12 66

Eメール: [geral@queluztur.pt](mailto:geral@queluztur.pt) ウェブサイト：  
<http://www.queluztur.pt>