

## アクティビティ

### Azores Islands Experience

住所： Rua Direita de Baixo 17, Ribeira Seca 9600-220 Ribeira Grande

電話： +351 914 591 284

Eメール: [book1dayoneshot@gmail.com](mailto:book1dayoneshot@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.azoresislandsexperience.com>

### Quinta da Eira

住所： Rua do Mosteiro, 279 4560-041 Bustelo / Penafiel

電話： +351 255 713 149

Eメール: [geral@quintadaeira.com](mailto:geral@quintadaeira.com) ウェブサイト：  
<http://www.quintadaeira.com>

## アルガルヴェ

### Albufeira

#### Xflow - A Onda

住所： Rua Ramalho Ortigão - Areia de S. João 8200-604 Albufeira

電話： +351 925 467 370

Eメール: [geral@xflow.pt](mailto:geral@xflow.pt) ウェブサイト：<https://xflow.pt/>

### Aljezur

#### Odeceixe Surf School

住所： Sitio da Carvalha - Apartado 16 8670-320 Odeceixe

電話： +351 963 170 493

Eメール: [algarvesurfholidays@gmail.com](mailto:algarvesurfholidays@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.algarvesurfholidays.com>

### Faro

#### Formosamar

住所： Avenida da República - Stand 1, Doca de Recreio de Faro8000-078 Faro

電話： +351 918 720 002

Eメール: [info@formosamar.com](mailto:info@formosamar.com) ウェブサイト：<http://www.formosamar.com>;  
<http://www.facebook.com/formosamar>;  
<http://twitter.com/formosamar>;  
<http://plus.google.com/+Formosamar>;  
<http://www.youtube.com/c/Formosamar>;  
<http://www.linkedin.com/company/formosamar-lda>

#### Ocean Camper

住所： Rua Aquilino Ribeiro, 88005-177 Faro

電話： +351 966 715 383

Eメール: [info@oceancamper.com](mailto:info@oceancamper.com) ウェブサイト：  
<http://www.oceancamper.com>

### Lagoa

#### WaterFlow Explore

住所： Ferragudo / Lagoa

電話： +351 925 392 982

Eメール: [info@waterflow.pt](mailto:info@waterflow.pt) ウェブサイト：<https://waterflow.pt/>

## Lagos

Beach Hut, Unipessoal Lda

住所: Vila Ranchito - Apartado 138 8601-927 Praia da Luz / Lagos

電話: +351 282 760 230

Eメール: [info@beachhutwatersports.com](mailto:info@beachhutwatersports.com) ウェブサイト: <http://www.beachhutwatersports.com>

FilSurf Escola de Surf

住所: 8600-204 Lagos

電話: +351 91 442 65 91; 91 712 75 17

Eメール: [info@filsurf.com](mailto:info@filsurf.com) ウェブサイト: <http://www.filsurf.com>; <http://www.facebook.com/FilSur>

## Loulé

XPTO Marketing e Serviços. Lda.

住所: Largo de São Francisco Galerias de São Francisco, Nº 18 - Loja U 8100-692 Loulé

電話: +351 289 417 092 ファックス: +351 289 417 078

Eメール: [xpto@xptomarketing.pt](mailto:xpto@xptomarketing.pt) ウェブサイト: <http://www.xptomarketing.pt>

## Portimão

Discovery Surf School

住所: Rua Engº Duarte Pacheco Nº 1 - 3ª 8500-671 Portimão

電話: +351 918 170 871

Eメール: [discovery.surf@yahoo.com](mailto:discovery.surf@yahoo.com)

Playsurf

住所: Urbanização do Quintão Lote 45 loja - Alto do Pacheco 8500 Portimão

電話: +351 961 049 966 ファックス: +351 282 476 203

Eメール: [playsurf@sapo.pt](mailto:playsurf@sapo.pt) ウェブサイト: <http://www.playsurf.com.pt>

Portimão Surf Clube

住所: Avenida Rio Arade 8500 Portimão

電話: +351 966 559 739

Eメール: [portimaosurfclube@gmail.com](mailto:portimaosurfclube@gmail.com) ウェブサイト: <https://portimaosurfclube.pt>

## Sagres

Sagres Natura

住所: Rua São Vicente 8650-370 Sagres

電話: +351 282 624 072

Eメール: [sagresnatura@hotmail.com](mailto:sagresnatura@hotmail.com) ウェブサイト: <http://www.sagres-surfcamp.com>

## アレンテージョ

## Grândola

### Surf in Comporta

**住所** : Praia do Carvalhal7570-779 Carvalhal / Comporta

**電話** : +351 962 475 961

**Eメール**: surfincomporta@gmail.com **ウェブサイト** :  
<http://www.surfcomporta.com>

## Sines

Kalux, Lda.

**住所** : Rua Teófilo Braga, 27 - S. Torpes 7520-122 -Sines

**電話** : +351 969 176 076 - 927 051 729

**Eメール**: kaluxsurfshop@gmail.com; hugoepatricio@gmail.com  
**ウェブサイト** : <http://www.kaluxsurf.com>

## Vila Nova de Milfontes

Alentejo Surf Camp

**住所** : Foros do Freixial, Casa Campelo 7645-037 -Vila Nova de Milfontes

**電話** : +351 962 349 417

**Eメール**: alentejosurfcamp1@gmail.com **ウェブサイト** :  
<http://www.alentejosurfcamp.com>

SurfMilfontes

**住所** : Rua António Mantas, 417645-221, Vila Nova de Milfontes

**電話** : +351 926 900 891

**Eメール**: info@surfmilfontes.pt **ウェブサイト** :  
<https://surfmilfontes.pt/pt/inicio/>

## ポルトと北部地方

### Esposende

Dunar - Turismo e Lazer do Norte, Lda.

**住所** : Travessa Srª das Neves, 9 - Marinhas 4740-577 Esposende

**電話** : +351 253 963 331 - 968 680 025 **ファックス** : +351 253 963 331

**Eメール**: dunarlazer@gmail.net **ウェブサイト** : <http://www.dunar.pt>

OM Surfschool

**住所** : Praia de Ofir - Apúlia / Esposende

**電話** : +351 914 007 596

**Eメール**: ondamagna@gmail.com **ウェブサイト** :  
<https://ondamagna.com/>

### Matosinhos

Surfaventura - Escola de Surf

**住所** : Av. General Norton de Matos Praia de Matosinhos (junto ao Vagas Bar) 4450-208 Matosinhos

**電話** : +351 963 156 441 - 963 898 095

**Eメール**: surfaventura@gmail.com **ウェブサイト** :  
<http://www.surfaventura.com>

### Ponte de Lima

BorealisOn Trekking, Lda

住所： Rua do Morneiral, s/n - Rebordões Santa Maria 4990-750 Ponte de Lima

電話： +351 910 910 930

Eメール: [ola@borealis.pt](mailto:ola@borealis.pt) ウェブサイト： <http://www.borealis.pt>

## Porto

Douro Charter

住所： Estrada Nacional 108 (Marina do Freixo) 4300-316 Porto

電話： +351 225 309 040 / 938 724 680 ファックス： +251 22 530 90 41

Eメール: [info@bsport.com.pt](mailto:info@bsport.com.pt) ウェブサイト：  
<http://www.dourocharter.com>

## Póvoa de Varzim

I surf Portugal

住所： Avenida dos Banhos Setor 11 Praia do Carvalhido 4490-407

Póvoa de Varzim

電話： +351 933 74 0932

Eメール: [info@isurfportugal.com](mailto:info@isurfportugal.com) ウェブサイト：  
<https://www.isurfportugal.com>

## Santo Tirso

PortoNature

住所： Rua 25 de Abril, 4444825-010 -Agrela Sts / Santo Tirso

電話： +351 916 985 030

Eメール: [info@portonature.pt](mailto:info@portonature.pt) ウェブサイト： <http://www.portonature.pt>

## Vila Praia de Âncora

Anchorpoint - Surf House & Surf School

住所： Av. Dr. Ramos Pereira, 297 4910-547 Vila Praia de Âncora

電話： +351 965 286 195

Eメール: [info@anchorpoint-surfhouse.com](mailto:info@anchorpoint-surfhouse.com) ウェブサイト：  
<http://www.anchorpoint-surfhouse.com>

## Vila Real

Bookindouro

住所： Praceta Dom João Evangelista, 15000-538, Vila Real

電話： +351 965 124 398

Eメール: [info@bookindouro.com](mailto:info@bookindouro.com) ウェブサイト：  
<https://www.bookindouro.com/>

## ポルトガル中部地方

## Alcobaça

Paredes Surf School Store & Camp

住所： Rua D. Dinis, 26 - Paredes da Vitória2445-130 Pataias / Alcobaça

電話： +351 919 724 227

Eメール: paredessurf@gmail.com ウェブサイト：

<http://www.facebook.com/ParedesSurfSchool>

## Aveiro

Slide Surfcamp, Lda

住所： Rua Arménio Abreu Pai, 46, Urb. da Boa Hora, Praia da Vagueira

3840-240 Gafanha da Boa Hora

電話： +351 234 796 076

Eメール: info@slidesurfcamp.de ウェブサイト： <https://www.surfcamp-in-portugal.de>

## Caldas da Rainha

Tubeline Surf School

住所： Rua da Rosa, 2 - 9ºdto 2500-168 Caldas da Rainha

電話： +351 914 355 289 / 917 040 819

Eメール: geral@tubelinesurfschool.pt ウェブサイト：

<http://www.tubelinesurfschool.pt>

## Coimbra

Adventure Riders

住所： Rua Liberdade nº 118 r/c esq 3025-006 -Coimbra

電話： 91 375 16 14

Eメール: adv.riders@hotmail.com ウェブサイト： <http://www.adventure-riders.com>

## Entroncamento

High Sun Tourism Experiences

住所： Estrada Nacional 3 - Zona Industrial Lt. I 21 2330-210

Entroncamento

電話： +351 249 820 600

Eメール: info@highsun.pt ウェブサイト： <http://www.highsun.pt>

## Figueira da Foz

Abfm - Associação Bodyboard Foz do Mondego

住所： Avenida Pescadores, 6, Praia Cova Gala3090-667 Figueira da Foz

電話： +351 233 011 236

Eメール: [figueirabodyboard@gmail.com](mailto:figueirabodyboard@gmail.com) ウェブサイト：  
<https://www.figueirabodyboard.pt/>

## Lourinhã

Experience Sport

住所： Rua dos Oficiais nº 3 2530-840 Vimeiro (Lourinhã)

電話： 351 261 984 221 / 966 498 909 ファックス： 351 261 984 221

Eメール: [geral@experience-sport.com](mailto:geral@experience-sport.com) ウェブサイト：  
<http://www.experience-sport.com>

Ripar Academia de Surf, Unipessoal Lda.

住所： Alameda do Golfinho, 1 - Praia da Areia Branca 2530-211  
Lourinhã

電話： +351 910 693 559

Eメール: [info@riparsurfschool.com](mailto:info@riparsurfschool.com) ウェブサイト：  
<http://www.riparsurfschool.com>

## Marinha Grande

Murillo´s Academy

住所： Rua das Saudades, 3 - São Pedro de Moel 2430-492 Marinha  
Grande

電話： +351 913 814 470

Eメール: [info@murillosacademy.com](mailto:info@murillosacademy.com) ウェブサイト：  
<http://www.murillosacademy.com>

The Surfer's Place

住所： Praia da Vieira, Avenida Marginal, Lote 6, Loja 752430-696 -  
Vieira de Leiria

電話： +351 963 230 424

Eメール: [geral@thesurfersplace.pt](mailto:geral@thesurfersplace.pt) ウェブサイト：  
<http://thesurfersplace.pt>

## Ovar

BeCycle, Bike Coffee, Bike Rentals & Sports

住所： Rua Jornal O Comércio do Porto, 28 Furadouro 3880-373 Ovar

電話： +351 916 524 861 / 918 540 795

Eメール: [becycle.furadouro@gmail.com](mailto:becycle.furadouro@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.becycle.pt>

RedAnimal Surf & SUP

住所： Rua Gonçalo Velho, 282 r/c - Furadouro3880-385 Ovar

電話： +351 914 818 284

Eメール: [redanimalsurf@gmail.com](mailto:redanimalsurf@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://redanimalsurfshop.com>

## Peniche

Baleal Surf Camp

住所： Rua Amigos do Baleal, 2 - 2520-052 Ferrel / Peniche

電話： +351 262 769 277 ファックス： +351 262 769 277

Eメール: [info@balealsurfcamp.com](mailto:info@balealsurfcamp.com); [catarina@balealsurfcamp.com](mailto:catarina@balealsurfcamp.com)  
ウェブサイト：<http://www.balealsurfcamp.com>

Escola de Surf de Peniche

住所： Travessa do Salva Vidas, Praia da Gamboa2520 - 534 Peniche

電話： +351 262 184 593

Eメール: [geral@escolasurfteniche.com](mailto:geral@escolasurfteniche.com) ウェブサイト：  
<http://www.escolasurfteniche.com>

Funpolis

住所： Travessa do Salva-Vidas Praia da Gamboa2520-534 Peniche

電話： +351 262 184 593 ファックス： +351 262 184 594

Eメール: [geral@funpolis.com](mailto:geral@funpolis.com) ウェブサイト：<http://www.funpolis.com>

Go4surf Portugal

住所： Rua Marquês de Pombal, 38 2520-476 Peniche

電話： +351 964 104 927 / 262 405 906

Eメール: [info@go4surf.pt](mailto:info@go4surf.pt) ウェブサイト：<http://www.go4surf.pt>

Peniche Surf Lodge

住所： Rua Casal do Viola No. 6, Papoa2520-360 Peniche

電話： +351 912 590 574

Eメール: [surfpeniche@gmail.com](mailto:surfpeniche@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.penichesurflodge.com>

Waterlost Shop / Surfschool Peniche

住所： Avenida Monsenhor Bastos, Terreiros dos Calafates, Praia da  
Gamboa2520-000 Peniche

電話： +351 910 528 504

Eメール: [info@waterlost.com](mailto:info@waterlost.com) ウェブサイト：<http://www.waterlost.com>

---

## Torres Vedras

Atlantic Coast Surf School

住所：Rua Varandinha - Praia Azul 2560-411 Silveira

電話：+351 913 922 227

Eメール: [bookings@atlanticcoastsurfschool.com](mailto:bookings@atlanticcoastsurfschool.com) ウェブサイト：  
<http://atlanticcoastsurfschool.com/>

Surfcamp 360

住所：Rua João Paulo II, 47 - Santa Cruz 2560-046 A-dos-Cunhados /  
Torres Vedras

電話：+371 912 643 137

Eメール: [geral@surfcamp360.pt](mailto:geral@surfcamp360.pt) ウェブサイト：  
<http://www.surfcamp360.pt>

---

## マデイラ諸島

---

### Funchal

MadSea - Bodyboard & More

住所：Avenida da Madalena, 38 - 4º AC9020-329 Funchal / Madeira

電話：+351 966 107 010

Eメール: [info@madsea.pt](mailto:info@madsea.pt) ウェブサイト：<http://www.madsea.pt>

---

### Ilha da Madeira

Lokoloko

住所：Rua D. Francisco Santana (Hotel Galosol) 9125-031 – Caniço de  
Baixo / Madeira

電話：+351 291 939 191

Eメール: [info.lokoloko.madeira@gmail.com](mailto:info.lokoloko.madeira@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.lokolokomadeira.com>

Madeira New Wave

住所：Rua Padre António Rosa Câmara, Edifícios Vale Park, Bloco D, 5º  
BM9125-147 Caniço

電話：+351 965 157 151

Eメール: [madeiranewwave@gmail.com](mailto:madeiranewwave@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.madeiranewwave.com>

---

## リスボンとその周辺地方

---

### Almada

The Echo Surfers

住所：Rua do Rio da Parata, 432805-047 Almada

電話：+351 934 668 583

Eメール: [tiagofmarcos@gmail.com](mailto:tiagofmarcos@gmail.com)

---

### Amadora

Ondas d´Aventura

住所：Avenida António Gedeão, 13 - 1 dtº 2700-399 Amadora

電話：+351 963 981 970 / 910 568 222

Eメール: [info@ondasdaventura.pt](mailto:info@ondasdaventura.pt) ウェブサイト：  
<http://www.ondasdaventura.pt>

## Cascais

### Guincho Adventours - Animação Turística Lda

住所：Rua da Areia, 1306 - Areia 2750-095 Cascais

电话：+351 914471918 ファックス：+351 214869700

Eメール: [guinchoadventours@gmail.com](mailto:guinchoadventours@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.guinchotours.net>

### Pride Training Club Carcavelos

住所：Avenida Marginal 2775-604 Cascais

电话：+351 938 945 741

Eメール: [prideclubcarcavelos@gmail.com](mailto:prideclubcarcavelos@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.pridebodyboard.com>

### Surf Cascais / School / Villa / Shop

住所：Rua Fernando Pessoa 30, Murches. 2755 - 223 Alcabideche / Cascais

电话：+351 212 455 912

Eメール: [info@surfcascais.com](mailto:info@surfcascais.com) ウェブサイト：  
<http://www.surfcascais.com>

### Travel & Experiences

住所：Rua Wenceslau Morais 17 2790-448 Queijas

电话：+351 932 696 878 / 918 393 339

Eメール: [travelandexperiences@gmail.com](mailto:travelandexperiences@gmail.com) ウェブサイト：  
<https://www.travelandexperiences.com.pt>

## Costa de Caparica

### Bubble Sea Events

住所：Madan Parque Sul – Qta Torre 2825-149 Caparica

电话：+351 911 741 147

Eメール: [Info@BubbleSlice.pt](mailto:Info@BubbleSlice.pt) ウェブサイト：  
<http://www.bubblesea.pt>

### Duckdive - Bodyboard & Surf School

住所：Rua Luis de Albuquerque, 55 2825-042 Vila Nova / Caparica

电话：+351 265408721 ファックス：+351 265408721

Eメール: [duckdive@live.com.pt](mailto:duckdive@live.com.pt) ウェブサイト：  
<http://www.duckdive.pt>

### Gustykite - Escolas Kitesurf

住所：Av. 1 de Maio, 56 - Praia do Americano 2825-486 Costa da Caparica

电话：+351 960 070 107

Eメール: [gustykite@gmail.com](mailto:gustykite@gmail.com)

### Way 2 Surf

住所：Praia da Sereia 2825-491 Costa da Caparica

电话：+351 928 091 796

Eメール: [info@way2surf.pt](mailto:info@way2surf.pt) ウェブサイト：  
<http://www.way2surf.pt>

### Lisbon Surf Tours

住所：Praceta Dr. Artur de Azevedo, 105 - 1º Dto 2775-160 Parede

电话：+351 918 777 490

Eメール: [info@lisbon-surf-tours.com](mailto:info@lisbon-surf-tours.com) ウェブサイト：  
<http://www.lisbon-surf-tours.com>

### Pure Emoceam Bodyboarding School

住所：Avenida Marginal, Praia de Carcavelos, Edifício Cascais Surf Center 2775-604 Carcavelos

电话：+351 929 444 415

Eメール: [zsolt@puremoceam.com](mailto:zsolt@puremoceam.com) ウェブサイト：  
<http://www.puremocean.com>

### Surfnpaddle

住所：Praia da Duquesa 2750-334 Cascais

电话：+351 933 258 114

Eメール: [info@surfnpaddle.com](mailto:info@surfnpaddle.com) ウェブサイト：  
<http://www.surfnpaddle.com>

### Caparica Surf Academy

住所：Praia da Riviera 2825-308 Costa de Caparica

电话：+351 963 489 126

Eメール: [csa@caparicasurfacademy.com](mailto:csa@caparicasurfacademy.com)

### Gota d'Água Surf

住所：Rua Vasco Da Gama, 202825-838 – São João Da Caparica / Trafaria

电话：+351 939 591 707

Eメール: [info@gotadaguasurf.com](mailto:info@gotadaguasurf.com) ウェブサイト：  
<http://www.gotadaguasurf.com>

### The Bodysurf School

住所：Rua Maria Matos 34, 2820-502

电话：+351 918 321 909

Eメール: [info@thebodysurfschool.com](mailto:info@thebodysurfschool.com) ウェブサイト：  
<http://www.thebodysurfschool.com>

## Ericeira

### Action Waves

住所：Rua Oceano Atlântico, 6 - 1º dto 2655-452 Ericeira  
電話：+351 918 448 893  
Eメール: info@actionwavesportugal.com; ericeira55@gmail.com  
ウェブサイト：http://actionwavesportugal.com;http://ericeira55.com

### Liquid Earth Adventure

住所：Rua Dr. Eduardo Burnay, 2 - Loja 2 2655-369 Ericeira  
電話：+351 914 222 428 / 261 867 788  
Eメール: info@liquidearthadventure.com ウェブサイト：  
https://www.liquidearthadventure.com/

## Estoril

### Sbkiteboarding

住所：Rua da Beira Baixa, 80 2765-197 Estoril  
電話：+351 929 183 100  
Eメール: sbkiteboarding@gmail.com ウェブサイト：  
http://www.sbkiteboarding.com;http://www.sbkiteboardingschool.com

## Lisboa

### Epic Surf School-Unipessoal, Lda

住所：Praça João do Rio, Nº 7 - 4º Direito 1000-180 Lisboa  
電話：+351 96 276 92 36  
Eメール: info@epicsurfschool.pt ウェブサイト：  
http://www.epicsurfschool.pt;http://facebook.com/epicsurfschool

### Equinócio, Lda

住所：Rua Febo Moniz, 6 2700-369 Amadora  
電話：+ 351 21 015 51 39 ファックス：+351 21 015 51 39  
Eメール: info@equinocio.com ウェブサイト：http://www.equinocio.com

### Surf Lisbon - House & School

住所：Rua do Galvão, 13 - Dto.1400-176 Lisboa  
電話：+351 917 326 613  
Eメール: info@surflisbon.com ウェブサイト：http://www.surflisbon.com

### The Best Portugal

住所：Rua Prof. Francisco Gentil, 16 - 5º dto1600-236 Lisboa  
電話：+351 912 799 561  
Eメール: acaetan48@sapo.pt ウェブサイト：  
http://www.thebestportugal.com

### Urban Sailors

住所：Doca do Bom Sucesso - Av. De Brasília, Belém 1400-038 Lisboa  
電話：+351 915 505 019  
Eメール: info.urbansailors@gmail.com ウェブサイト：  
http://www.urbansailors.com

## Loures

### AZ Radical, Lda

住所：Campo Aventura - NATURA PARQUE AZR Parque Municipal do  
Cabeço de MontachiqueEstrada de Ribas2670-731 Fanhões  
電話：+351 915 263 767  
Eメール: naturaparque@azimuteradical.pt ウェブサイト：  
http://azimuteradical.pt

## Oeiras

Puro Surf – Boardsports Academy

住所：Rua António Maria da Costa Macedo, 22, 1º D 2790-308 Queijas

電話：+351 91 7326613

Eメール: [purosurfacademy@gmail.com](mailto:purosurfacademy@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.purosurfacademy.com>

VITAMINAR - VitaminAventura

住所：Rua Adriano José da Silva, 20C 2770-004 Paço de Arcos / Oeiras

電話：351 915 057 048

Eメール: [vitaminaventura@gmail.com](mailto:vitaminaventura@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.vitamina.pt>

## Setúbal

Arrábida Concept

住所：Travessa dos Camponeses, 7 2925-109 Azeitão

電話：+351 966 846 779 / 917 072 097

Eメール: [geral@arrabidaconcept.com](mailto:geral@arrabidaconcept.com) ウェブサイト：  
<http://www.arrabidaconcept.com>

Breathe Arrábida

住所：Rua Dr. Agostinho Machado Faria, 282925-499 Azeitão / Setúbal

電話：+351 916 453 571

Eメール: [breathe.arrabida@gmail.com](mailto:breathe.arrabida@gmail.com) ウェブサイト：  
<https://www.breathearrabida.com>

## Sintra

Go2Cintra®

住所：Rua Veiga da Cunha, 282710-627

電話：+351 917 855 428

Eメール: [geral@go2cintra.com](mailto:geral@go2cintra.com) ウェブサイト：<http://go2cintra.com>

Greenwalk

住所：Rua Dr. Almada Guerra, 232710-714 Sintra

電話：+351 912 717 568 / 912 113 119

Eメール: [geral@greenwalk.org.pt](mailto:geral@greenwalk.org.pt) ウェブサイト：  
<http://www.greenwalk.org.pt>

Muitaventura

住所：rua Marquês de Viana, nº 31, São Pedro 2710-516 Sintra.

電話：+351 211 931 636 / 967 021 248 / 925 722 239

Eメール: [mail@muitaventura.com](mailto:mail@muitaventura.com) ウェブサイト：  
<http://www.muitaventura.com>

QueluzTur – Agência de Viagens e Turismo, Lda.

住所：Rua Direita de Massamá, 100 A 2745-751 Massamá

電話：+351 21 430 08 60 ファックス：+351 21 437 12 66

Eメール: [geral@queluztur.pt](mailto:geral@queluztur.pt) ウェブサイト：<http://www.queluztur.pt>

Ride351 - Surf Trips Portugal

住所：2745-142 - Queluz

電話：+351 966 777 634

Eメール: [hello@ride351.com](mailto:hello@ride351.com) ウェブサイト：<https://www.ride351.com>

Surf At Praia das Maças

住所：Rua Pedro Álvares Cabral - Praia das Maças 2705-300 Colares / Sintra

電話：+351 917 854 579 / 966 421 811

Eメール: [surf.at@sapo.pt](mailto:surf.at@sapo.pt) ウェブサイト：  
<http://surfat.wix.com/praiadasmacas>

## 海岸

### アソーレス諸島

#### Ilha de Santa Maria

Praia de São Lourenço - Vila do Porto

住所： Vila do Porto - Ilha de Santa Maria

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード; バレーボール;

サン・ロウレンソ・ビーチ (Praia de São (...))

### アレンテージョ

#### Vila Nova de Milfontes

Praia do Farol – Vila Nova de Milfontes

住所： Vila Nova de Milfontes - Odemira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

ミラ (Mira) 川と海の間にあるファロル・ビーチ (Praia do Farol) は、ヴィラ・ノヴァ・デ・ミルフォンテス (Vila Nova de Milfontes) にあります。岩場を隔てた隣はフランキア・ビーチ (Praia da (...))

### ポルトと北部地方

#### Espinho

Praia Costa Verde

住所： Esplanada Maia Brenha – Espinho

ウェブサイト： <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praias-costa-verde/>

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード; バレーボール; パドルサーフ;

Praia das Sereias

住所： Rua 2 - Espinho

ウェブサイト： <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praias-das-sereias/>

**特色とサービス:**

バー; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード; パドルサーフ;

## Matosinhos

Praia Azul / Conchinha

住所： Leça da Palmeira - Matosinhos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
車椅子用通路の設備;

(...)

Praia de Beijinhos

住所： Leça da Palmeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19; セキュリティと警備;  
ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;

(...)

## Póvoa de Varzim

Praia da Barranha - Póvoa de Varzim

住所： Aguçadoura - Póvoa de Varzim

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;

エステラ・キャンプ場 (Parque de Campismo da Estela) とアグサドウラ・サッカー場 (Campo de Futebol da Aguçadoura) の間にあるバラニャ・ビーチ (Praia da (...))

Praia do Quião - Póvoa de Varzim

住所： Póvoa de Varzim

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**特色とサービス:**

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

さらさらの砂浜が続くキオン・ビーチ (Praia do Quião) は、北はカボ・デ・サント・アンドレ (Cabo de Santo André)、南はリベイラ・ド・エステイロ (Ribeira do (...))

## Viana do Castelo

ルジア・マール (Praia de Luziamar) ビーチ

住所： Darque - Viana do Castelo

**アクティビティ:**

サーフィン; ウィンドサーフィン; ボディーボード; カイトサーフィン;

**特色とサービス:**

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

(...)

## ポルトガル中部地方

### Figueira da Foz

Praia da Tamargueira

住所： Buarcos - Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

タマルゲイラ [Tamargueira] (...)

Praia do Cabedelo - Figueira da Foz

住所： Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード; カイトサーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
車椅子用通路の設備; 近隣の海岸;

(...)

## Óbidos

**ライ・コルチーソ・ビーチ** (Praia do Rei Cortiço)

**住所** : Estrada do Rei Cortiço - VauÓbidos

**特色とサービス**:

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ**:

サーフィン; ボディーボード;

(...)

## Ovar

**Praia de São Pedro de Maceda**

**住所** : São Pedro de Maceda - Ovar

**特色とサービス**:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17; セキュリティーと警備;

ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ**:

サーフィン; ボディーボード;

サン・ペドロ・デ・マセダ・ビーチ[São Pedro de Maceda]オヴァールの中心地から約11 (...)

**Praia do Torrão do Lameiro / Marretas**

**住所** : Torrão do Lameiro - Ovar

**特色とサービス**:

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備;

**アクティビティ**:

サーフィン; ボディーボード;

トラン・ド・ラメイロ[Torrão do (...)]

## Vagos

**Praia do Labrego**

**住所** : Gafanha da Boa Hora

**特色とサービス**:

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ**:

サーフィン; ボディーボード;

ラブレゴ・ビーチはヴァゴスにある小さなビーチで、サーフィンに適しています。近くにはバーやサーフスクール、小さなお子様連れに最適な小さなウォーターパークもあります。