

## 海岸

### アソーレス諸島

#### Angra do Heroísmo

Zona Balnear das Cinco Ribeiras

住所： Angra do Heroísmo Ilha Terceira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティーと警備;

ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

ダイビング;

海水が流れ込む複数の天然プールから成るシンコ・リベイラス海水浴場 (Zona Balnear das Cinco Ribeiras) は、テルセイラ島 (Ilha Terceira) (...)

#### Ilha Terceira

Praia da Riviera – Praia da Vitória

住所： Praia da Vitória - Ilha Terceira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

小さなリヴィエラ・ビーチ (Praia da Riviera) には、ほとんど手つかずの自然が今なお残っています。プライア・ダ・ヴィトリア (Praia da Vitória) (...)

Zona Balnear de Escaleras – Praia da Vitória

住所： Praia da Vitória - Ilha Terceira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

エスカレイラス海水浴場 (Zona Balnear das (...))

Zona Balnear do Negro

住所： Angra do Heroísmo Ilha Terceira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20; レストラン;

セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

ダイビング;

埠頭と天然プールのあるネグリト海水浴場 (Zona Balnear do (...))

Praínha - Praia da Vitória

住所： Praia da Vitória - Ilha Terceira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

プライア・ダ・ヴィトリア (Praia da Vitória)

市の湾岸に位置するプライニャ (Praínha) は、プライア・グランデ (Praia Grande) の東の小さなビーチで、 (...)

Zona Balnear de Porto Martins

住所： Praia da Vitória Ilha Terceira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;

セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

ダイビング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

テルセイラ島 (Ilha Terceira)

東部の沿岸にあるポルト・マルチン海水浴場 (Zona Balnear de Porto (...))

## Ilha da Graciosa

Piscinas do Carapacho - Graciosa

住所： Ilha da Graciosa

**特色とサービス:**

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

カラパシヨ (Carapacho) の天然プールは、グラシオーザ (Graciosa) (...)

Praia de São Mateus – Graciosa

住所： Ilha da Graciosa

**特色とサービス:**

屋外駐車場; セキュリティと警備;

グラシオーザ (Graciosa) 島でプライア (Praia)、つまり「ビーチ」と言えばここを指すサン・マテウス (São Mateus) (...)

## Ilha de Santa Maria

Praia de São Lourenço - Vila do Porto

住所： Vila do Porto - Ilha de Santa Maria

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード; パレーボール;

サン・ロウレンソ・ビーチ (Praia de São (...))

## Ilha de São Miguel

Praia da Baixa d'Areia

住所： Caloura - Lagoa Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 22 °C; セキュリティと警備;  
ブルーフラッグ;

カロウラ (Caloura) 地区にあるバイシャ・ダレイア (Baixa d'Areia) は、峡谷の間にある小さなビーチで、居心地がよく、素晴らしい自然があります。

Zona Balnear do Porto da Caloura

住所： Água de Pau - Lagoa Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティと警備;  
ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

ダイビング;

サン・ミゲル島 (Ilha de São Miguel) の南側、カロウラ (Caloura) (...)

Zona Balnear da Lagoa

住所： Lagoa São Miguel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

複数の天然プールがあるラゴア海水浴場 (zona balnear da Lagoa) は、平穏・安全に冷たい海を楽しむのに理想的な場所です。大人気の海水浴場で、ラゴア (Lagoa) (...)

Zona Balnear dos Poços - São Vicente Ferreira

住所： São Vicente Ferreira - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティと警備;  
ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

ダイビング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ポント・デルガーダ (Ponta Delgada)

町にあり、サン・ヴィセンテ・フェレイラ (São Vicente Ferreira) (...)

## Ilha do Faial

Praia do Almojarife

住所： Horta - Ilha do Faial

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
**アクティビティ:**  
ダイビング; ウインドサーフィン;

アルモキサリフェ・ビーチ (Praia do Almojarife) は、緑の美しい景色に包まれた黒い砂浜が続くビーチで、アソレス諸島 (Açores) のベストビーチのひとつに数えられています。オルタ (...)

## Ponta Delgada

Zona Balnear do Forno de Cal – Ponta Delgada

住所： Ponta Delgada

**特色とサービス:**

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 22 °C; セキュリティと警備;  
ブルーフラッグ;

フォルノ・デ・カル海水浴場 (Zona Balnear do Forno de Cal) は、アヴェニダ・ド・マル (Avenida do Mar) の再開発後につくられたプールで、サン・ロケ島 (Ilhéu de São (...))

## アルガルヴェ

### Albufeira

Praia da Coelha

住所： Albufeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・ダ・コエリャ (Praia da (...))

Praia da Rocha Baixinha

住所： Albufeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・ロシャ・バイシーニャ (Praia da Rocha (...))

Praia Manuel Lourenço

住所： Galé - Albufeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**

Praia da Galé

住所： Albufeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・ガレ (Praia da (...))

Praia dos Olhos de Água

住所： Albufeira

**ウェブサイト:** <https://www.cm-albufeira.pt/content/olhos-de-gua>

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ドス・オリョス・デ・アグア (Praia dos Olhos de (...))

近隣の海岸;

プライア・マヌエル・ロウレンソ (Praia Manuel (...))

## Alcoutim

Praia fluvial do Pego Fundo

住所: Alcoutim

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

アルガルヴェ (Algarve) 地方内陸部、アルコーティン (Alcoutim)

に近いペゴ・フンド・リバービーチ (praia fluvial do Pego (...))

## Aljezur

Praia da Amoreira

住所: Aljezur

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18-21 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・アモレイラ (Praia da (...))

Praia da Bordeira ou Carrapateira

住所: Aljezur

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・ダ・ボルデイラ / カラパテイラ (Praia da Bordeira/ (...))

Praia do Amado

住所: Aljezur

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・アマード (Praia do (...))

## Armação de Pêra

Praia Grande

住所: Pêra - Silves

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・グランデ (Praia Grande)

このプライア・グランデと呼ばれているビーチは、アルマサオン・デ・

ペラ (Armação de

Pêra) の街はずれから始まり、西はアルカタリーリャ川 (Ribeira (...))

## Castro Marim

Praia da Alagoa

住所： Altura - Castro Marim

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-24 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・アラゴン (Praia da (...))

## Faro

Praia da Ilha da Culatra

住所： Ria Formosa - Faro

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

ダイビング; ウインドサーフィン;

プライア・ダ・イーリャ・ダ・クラトラ (Praia da Ilha da Culatra)  
クラトラ島 (Ilha da Culatra) は、リア・フォルモサ自然公園 (Parque  
Natural da Ria (...))

Praia da Ilha do Farol

住所： Ria Formosa - Faro

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ダイビング;

プライア・ド・イーリャ・ド・ファロル (Praia da Ilha do Farol)  
ファロル島 (Ilha do Farol) は、外海とリア・フォルモサ (Ria (...))

## Lagoa

Praia da Marinha

住所： Caramujeira - Lagoa

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

プライア・ダ・マリーニャ (Praia da (...))

Praia de Vale Covo

住所： Carvoeiro - Lagoa

**特色とサービス:**

夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; セキュリティと警備;

**アクティビティ:**

ダイビング;

プライア・デ・ヴァレ・コヴォ (Praia de Vale (...))

Praia Grande - Ferragudo

住所： Ferragudo - Lagoa

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

プライア・グランデ (Praia Grande) - フェラグード (Ferragudo)  
フェラグードは、白い家々がアラデ川 (Rio (...))

## Lagos

Praia da Luz

住所：Lagos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・ルス (Praia da (...))

Praia de Porto de Mós

住所：Lagos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・ポルト・デ・モス (Praia de Porto de (...))

## Loulé

Praia de Loulé Velho

住所：Quarteira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

クアルテイラ (Quarteira) とヴァレ・ド・ロボ (Vale do Lobo)  
の間の静かな地域にあるロウレ・ヴェリョ・ビーチ (Praia de Loulé (...))

Praia do Almargem ou do Cavalo Preto

住所：Quarteira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22 °; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

カヴァオ・プレト・ビーチ (Praia do Cavalo

Preto) の名でも知られるアルマルジェム・ビーチ (Praia do  
Almargem) は、水鳥の楽園となるラグーンを形成するアルマルジェム  
(Almargem) (...)

Praia do Ancão

住所：Loulé

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ド・アンカオン (Praia do Ancão)  
プライア・ド・アンカオンは、タヴィラ (Tavira) まで続くリア・フォル  
モーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

## Tavira

Praia de Cabanas-Mar

住所：Tavira

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-21 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・デ・カバナス マール (Praia de Cabanas-Mar)  
リア・フォルモーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

## Vila Real de Santo António

Praia de Manta Rota

住所： Vila Real de Santo António

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
レンタルクラフト;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・マンタ・ロタ (Praia de Manta (...))

Praia de Monte Gordo

住所： Vila Real de Santo António

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・モンテ・ゴルド (Praia de Monte (...))

## Vila do Bispo

Praia do Burgau

住所： Vila do Bispo

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19-21 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・ブルガウ (Praia do (...))

Praia do Castelejo

住所： Vila do Bispo

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18-21 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・カステレージョ (Praia do Castelejo )

プライア・ド・カステレージョは、ストエステ・アレンテジャーノ・イ  
・コスタ・ヴィセンティーナ自然公園 ( Parque Natural do Sudoeste (...))

## アレンテージョ

### Grândola

Praia da Comporta

住所： Grândola

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・コンポルタ (Praia da (...))

### Mértola

### Praia fluvial da Tapada Grande

住所： Albufeira da Barragem da Tapada Grande - Mértola

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;  
バリアフリー案内:  
近隣の海岸;

タパダ・グランデ・ダム ( Barragem da Tapada (...)

## Porto Covo

### Praia da Ilha do Pessegueiro

住所： Porto Covo - Sines

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;  
アクティビティー:  
ダイビング; ウインドサーフィン;

プライア・ダ・イーリャ・ド・ペッセゲイロ ( Praia da Ilha do (...)

## Sines

### Praia de Vale Figueiros

住所： Sines

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19; セキュリティーと警備;  
ブルーフラッグ;  
アクティビティー:  
サーフィン; ボディーボード;

ヴィエリーニャ (Vieirinha) あるいはペドラ・ダ・カスカ (Pedra da Casca) と呼ばれるヴァレ・デ・フィゲイロス・ビーチ ( Praia de Vale de (...)

## Tróia

### Praia Atlântica (Soltroia)

住所： Troia - Grândola

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
バリアフリー案内:  
近隣の海岸;

プライア・アトランティカ ( Praia (...)

## Vila Nova de Milfontes

Praia das Furnas - Vila Nova de Milfontes

住所： Vila Nova de Milfontes - Odemira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダス・フルナス (Praia das

Furnas) - ミルフォンテス (Milfontes) プライア・ダス・フルナスは、

ヴィラ・ノヴァ・デ・ミルフォンテス (Vila Nova de

Milfontes) に近いミラ川 (Rio (...)

Praia do Farol – Vila Nova de Milfontes

住所： Vila Nova de Milfontes - Odemira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

ミラ (Mira) 川と海の間にあるファロル・ビーチ (Praia do

Farol) は、ヴィラ・ノヴァ・デ・ミルフォンテス (Vila Nova de

Milfontes) にあります。岩場を隔てた隣はフランキア・ビーチ (Praia da (...)

Praia do Malhão

住所： Odemira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; セキュリティと警備;

ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・マリャオン (Praia do (...)

## ポルトと北部地方

### Caminha

Praia de Caminha / Foz do Minho

住所： Caminha

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・カミーニャ / フォス・ド・ミーニョ (Praia de Caminha /

Foz do Minho)

プライア・デ・カミーニャは、美しい自然に囲まれたミーニョ川 (Rio

(...)

### Espinho

## Praia de Silvalde

**住所:** Rua do Quartel - Espinho

**ウェブサイト:** <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praias-de-silvalde-pau-da-manobra/>

**特色とサービス:**

バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード; パドルサーフ;

**バリアフリー案内:**

車椅子用通路の設備;

プライア・デ・シルヴァルデ (Praia de Silvalde)

プライア・デ・シルヴァルデは、プライア・デ・エスピーニョ (Praia de (...))

## Esposende

### Praia de Marinhas-Cepães

**住所:** Esposende

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・セパインス (Praia de Cepães)

プライア・デ・セパインスは、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区  
(Área de Paisagem Protegida do Litoral de (...))

## Macedo de Cavaleiros

### Praia fluvial da Fraga da Pegada

**住所:** Albufeira do Azibo - Macedo de Cavaleiros

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

アジボ・ダム景観保護区 (Paisagem Protegida da Albufeira do Azibo)

にあるフラガ・ダ・ペガダ・リバービーチ (Praia fluvial da Fraga da (...))

## Matosinhos

#### Praia da Memória

住所：Perafita - Matosinhos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・メモリア (Praia da Memória)

かつてこの砂浜は、プライア・ダ・アレノーザ (Praia de Arenosa) またはプライア・ドス・ラドロインス (Praia dos (...))

#### Praia de Matosinhos

住所：Matosinhos

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン; セキュリティと警備;  
レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・マトジーニョス (Praia de (...))

#### Praia do Funtão

住所：Lavra - Matosinhos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

ラヴラ (Lavra)町の向かいにあるフンタン・ビーチ (Praia do (...))

## Póvoa de Varzim

#### Praia do Quião - Póvoa de Varzim

住所：Póvoa de Varzim

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**特色とサービス:**

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

さらさらの砂浜が続くキオン・ビーチ (Praia do Quião) は、北はカボ・デ・サント・アンドレ (Cabo de Santo André)、南はリベイラ・ド・エステイロ (Ribeira do (...))

#### Praia da Quebrada

住所：Matosinhos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; セキュリティと警備;  
ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

小さな入江にあり、砂丘に守られたケブラダ・ビーチ (Praia da (...))

#### Praia do Cabo do Mundo

住所：Matosinhos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

カボ・ド・ムンド・ビーチ (Praia do Cabo do (...))

## Viana do Castelo

### Praia de Castelo do Neiva

住所：Castelo do Neiva - Viana do Castelo

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・デ・カステロ・ド・ネイヴァ (Praia de Castelo do (...))

### Praia do Norte

住所：Viana do Castelo

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

幅広い人気を誇るノルテ・ビーチ (Praia do Norte) は、リマ川 (Rio Lima) 河口のヴィアナ・ド・カステロ (Viana do Castelo) (...)

## Vila Nova de Gaia

### Praia da Madalena

住所：Canidelo - Vila Nova de Gaia

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

#### アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・マダレナ (Praia da (...))

### Praia de Canide

住所：Vila Nova de Gaia

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

#### アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

#### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・カニデ (Praia de (...))

### Praia de Miramar / Mar e Sol

住所：Gulpihares - Vila Nova de Gaia

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

#### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・ミラマール (Praia de (...))

### Praia de Valadares - Norte e Sul

住所：Vila Nova de Gaia

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

#### アクティビティ:

サーフィン;

#### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・ヴァラダレス (Praia de Valadares) - ノルテ・イ・スル (Norte e (...))

## Vila Praia de Âncora

### Praia de Vila Praia de Âncora

住所：Vila Praia de Âncora

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

#### アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

#### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・ヴィラ・プライア・デ・アンコラ (Praia de Vila Praia de Âncora)

ヴィラ・プライア・デ・アンコラの砂浜は、その漁港からアンコラ川 (Rio (...))

## Vila do Conde

Praia de Moreiró

住所： Vila do Conde

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18; セキュリティーと警備;  
レンタルパラソル; シャワー;

人里離れた場所にあるモレイロ・ビーチ (Moreiró Beach) は非常に美しいビーチです。平和な雰囲気があり、海水浴シーズンには特に家族連れでにぎわいます。 (...)

Praia do Mindelo

住所： Mindelo - Vila do Conde

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ブライア・ド・ミンデロ (Praia do Mindelo)

ブライア・ド・ミンデロは、さまざまな鳥が生息する砂丘を保護するミンデロ鳥類保護区 (Reserva Ornitológica do (...))

Praia de Vila Chã - Vila do Conde

住所： Vila do Conde

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ヴィラ・シャン・ビーチ (Praia de Vila (...))

## ポルトガル中部地方

### Abrantes

Praia fluvial da Aldeia do Mato

住所： Aldeia do Mato - Abrantes

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー; レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

アルデア・ド・マト・リバービーチ (Praia fluvial da Aldeia do

Mato) は、カステロ・デ・ボーデ・ダム (Barragem do Castelo de (...))

### Alcobaça

Praia da Légua

住所： Alcobaça

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C; レストラン;  
セキュリティーと警備;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

ブライア・ダ・レグア (Praia da (...))

## Coimbra

Praia fluvial de Palheiros e Zorro – Coimbra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

コインブラから約15km、トーレス・デ・モンドゴ (Torres de Mondego) 教区にあるパリエイロス・ゾロ・リバービーチ (Praia fluvial de Palheiros e (...))

## Figueira da Foz

Praia da Costa de Lavos

**住所:** Lavos - Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

コスタ・デ・ラヴォス・ビーチ

フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da

Foz) の南にあるコスタ・デ・ラヴォス (Costa de (...))

Praia do Cabo Mondego

**住所:** Cabo Mondego - Buarcos - Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 18; セキュリティーと警備;

ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

カボ・モンドゴ [Cabo Mondego]

ビーチカボ・モンドゴのビーチはフィゲイラ・ダ・フォス市のブアルコス [Buarcos]

に近く、サーフィンに最適な条件がそろっている素晴らしい砂浜です。

Praia de Quiaios

**住所:** Quiaios - Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

キアイオス・ビーチ

フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da

Foz) の北に位置するキアイオス・ビーチ (Praia de (...))

Praia do Relógio

**住所:** Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ボディーボード; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

20世紀の前半全体を通じてフィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da (...))

## Góis

Praia Fluvial da Peneda/Pêgo Escuro – Góis

**住所:** Góis

**特色とサービス:**

バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ゴイス (Góis) に位置し、町の歴史的地区にも近いペネダ/ペーゴ・エスクーロ・リバービーチ (Praia fluvial da Peneda/Pêgo escuro) はセイラ (Ceira) (...)

## Lourinhã

Praia do Peralta

住所：Montoito - Lourinhã

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ド・ペラルタ (Praia do (...))

## Lousã

Praia fluvial da Bogueira

住所：Casal de Ermio - Lousã

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ボゲイラ・リバービーチ (Praia fluvial da

Bogueira) は、&lt;p&gt;カサル・デ・エルミオ (Casal de Ermio)

村近くの自治体、ロウザン (Lousã) (...)

## Mação

Praia fluvial do Carvoeiro

住所：Carvoeiro - Mação

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

カルヴォエイロ・リバービーチ (praia fluvial do Carvoeiro) は、マゾン (Mação) 町の北西約25キロの村の中を流れる同名の川 (...)

## Murtosa

Praia da Torreira

住所：Murtosa

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

砂丘のそばにあるトーレイラ・ビーチは、アヴェイロの潟 (Ria de (...))

## Oliveira do Hospital

Praia fluvial de Avô - Ilha do Picoto

住所： Avô - Ilha do Picoto - Oliveira do Hospital

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

イーリャ・ド・ピコット[Ilha do Picoto] - アヴォ[Avô]のリバービーチアヴォ・リバービーチは同じ名前の村の横にあり、アルバ川[Alva]とリベイラ・デ・ポマレス[Ribeira de (...)]

## Ovar

Praia da Cortegaça

住所： Esmoriz - Ovar

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

コルテガーサ・ビーチ

この地域の多くのビーチに共通しているように砂丘とマツの木がそばにあるコルテガーサ・ビーチ (Praia da (...))

## Pampilhosa da Serra

Praia de Santa Luzia – Pampilhosa da Serra

住所： Barragem de Santa Luzia - Pampilhosa da Serra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

緑の丘と切り立つ岩に囲まれたサンタ・ルジア・ダム (Barragem de Santa (...))

Praia Fluvial de Janeiro de Baixo – Pampilhosa da Serra

住所： Janeiro de Baixo - Pampilhosa da Serra

**特色とサービス:**

バー; セキュリティーと警備;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ゼゼレ (Zêzere)

川の河岸に位置し、シスト (片岩) の村のネットワーク (Rede das Aldeias do Xisto) の一角を成すジャネイロ・デ・バイシヨ (Janeiro de Baixo) (...)

Praia do Pessegueiro – Pampilhosa da Serra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

パンピリョーザ・ダ・セーラ (Pampilhosa da Serra) 近郊のペッセゲイロ (Pessegueiro) (...)

## Penacova

Praia fluvial de Reconquinho – Penacova

住所： Penacova

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

モンドゴ (Mondego) 川沿いのレコンキーニョ・リバービーチ (Praia fluvial de Reconquinho) は、ペナコヴァ (Penacova) (...)

## Peniche

Praia de Medão - Supertubos

住所： Peniche

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ブライア・デ・メダン (Praia de (...))

## São Martinho do Porto

Praia de São Martinho do Porto

住所： Marginal de Alcobaça, 2460-096 São Martinho do Porto

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ブライア・デ・サン・マルティニョ・ド・ポルト (Praia de São Martinho do (...))

## Seia

Praia fluvial de Loriga – Seia

住所： Loriga - Seia

**特色とサービス:**

バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

このビーチは、エストレラ山脈自然公園 (Parque Natural da Serra da Estrela) 内のゼゼレ (Zêzere) 氷河渓谷にあり、今なお氷河の痕跡を見出すことができます。ロリガ・リバービーチ (Praia (...))

## Vagos

Praia do Areão

住所： Vagos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; セキュリティーと警備;

ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ふたつのビーチの間に明確な自然の境界線はありませんが、ほとんど手つかずに近いアレアン・ビーチ (Praia do Areão) は、ヴァゲイラ・ビーチ (Praia da (...))

## マデイラ諸島

### Ilha da Madeira

Praia da Ponta do Sol

住所： Ponta do Sol - Ilha da Madeira

**特色とサービス:**

バー; レストラン; セキュリティーと警備;

ポント・ド・ソル・ビーチ (Praia da Ponta do Sol) は、マデイラ (Madeira) (...)

Zona Balnear de Ponta Delgada

住所： São Vicente Ilha da Madeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティーと警備;

シャワー;

**アクティビティ:**

ダイビング;

マデイラ島 (Ilha da Madeira)

北部の沿岸にあるポント・デルガーダ海水浴場 (Zona Balnear de Ponta (...))

Zona Balnear da Ribeira Brava

住所： Ribeira Brava Ilha da Madeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

マデイラ (Ilha da Madeira) 西部沿岸の渓谷にあるリベイラ・ブラヴァ (Ribeira Brava) (...)

## リスボンとその周辺地方

### Cascais

Praia da Duquesa

住所： Cascais

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・ダ・ドゥケーサ (Praia da (...))

Praia da Rainha - Cascais

**特色とサービス:**

バー; レストラン; セキュリティーと警備;

ライニャ・ビーチ (Praia da Rainha) はカスカイス (Cascais) の中心にあります。目抜き通りのひとつ、フレデリコ・アロウカ通り (Rua Frederico Arouca) (...)

## Ericeira

Praia da Ribeira d'Ilhas

住所： Ericeira - Mafra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・リベイラ・ド・イーリャス (Praia da Ribeira (...))

## Estoril

Praia da Poça

住所： São João do Estoril - Cascais

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・ポサ (Praia da Poça)

プライア・ダ・ポサは、フォルテ・ヴェーリョ (Forte Velho) に近いサン・ジョアン・ド・エストリル (São João do (...))

## Sesimbra

Praia de Sesimbra

住所： Sesimbra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・セジンプラ (Praia de (...))

## Sintra

Praia Grande - Sintra

住所： Colares - Sintra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・グランデ (Praia (...))