

---

## 海岸

---

### アソーレス諸島

---

#### Ilha do Pico

##### セス・プール

住所： São Roque do Pico - Ilha do Pico

##### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティーと警備;  
シャワー;

##### バリアフリー案内:

車椅子用通路の設備;

(...)

### アレンテージョ

---

#### Beja

##### シンコ・ヘイス・リバービーチ (Praia fluvial de Cinco Reis)

住所： Beja

##### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

##### バリアフリー案内:

車椅子用通路の設備; 近隣の海岸;

(...)

#### Portel

##### アミエイラ・リバービーチ (Praia fluvial de Amieira)

住所： Portel

##### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

##### バリアフリー案内:

車椅子用通路の設備; 近隣の海岸;

(...)

### ポルトと北部地方

---

## Braga

**ポント・ド・ビーコ・リバービーチ** (Praia fluvial da Ponte do Bico)

**住所** : Outeiro - Palmeira (Braga)

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

車椅子用通路の設備; 近隣の海岸;

**アクティビティ:**

サッカー; バレーボール;

(...)

## Espinho

Praia Azul

**住所** : 4500 Espinho

**ウェブサイト** : <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praias-azul/>

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; セキュリティーと警備;  
ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン;

**バリアフリー案内:**

車椅子用通路の設備; 近隣の海岸;

Praia de Paramos

**住所** : Rua da Praia, 49 4500-558 Paramos

**ウェブサイト** : <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praias-paramos/>

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード; パドルサーフ;

**バリアフリー案内:**

車椅子用通路の設備;

プライア・デ・パラモス (Praia de (...))

Praia de Espinho

**住所** : Rua 2, 1317 4500 Espinho

**ウェブサイト** : <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praias-da-rua-37/>

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;  
セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

車椅子用通路の設備; 近隣の海岸;

**アクティビティ:**

バレーボール;

エスピーニョ市立美術館 (Museu Municipal de Espinho) の前方、ルア37とルア2の間には見渡す限り砂浜が広がっています。このルア37ビーチ (Praia da Rua (...))

Praia Seca

**住所** : Esplanada Maia Brenha – Espinho

**ウェブサイト** : <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praias-seca/>

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード; バレーボール;

**バリアフリー案内:**

車椅子用通路の設備; 近隣の海岸;

## Matosinhos

Praia Azul / Conchinha

住所： Leça da Palmeira - Matosinhos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

車椅子用通路の設備;

(...)

## ポルトガル中部地方

### Oliveira do Hospital

ソン・ジアン・リバービーチ (Praia fluvial de São Gião)

住所： Fundação Albino Mendes da Silva - São GiãoOliveira do Hospital

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; シャワー;

**バリアフリー案内:**

車椅子用通路の設備; 近隣の海岸;

アルビーノ・メンデス・ダ・シウバ基金 (...)

### Penacova

ビメイル・リバービーチ (Praia fluvial do Vimieiro)

住所： São Pedro de Alva - Penacova

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

車椅子用通路の設備; 近隣の海岸;

アルヴァ・リバーの河口付近の右岸にあるビメイル・リバービーチは、  
サン・ペドロ・ドゥ・アルヴァ (São Pedro de (...))

## マデイラ諸島

### Ilha da Madeira

マシーコ・サン・ロケ・ビーチ (Praia de São Roque)

住所： Machicolha da Madeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; レンタルパラソル;  
シャワー;

**バリアフリー案内:**

車椅子用通路の設備; 近隣の海岸;

マシーコの大部分を占めるサン・ロケ・ビーチには小石と砂地と良いサ  
ポートインフラがあります。散歩道のすぐ近くにある都会のビーチで、  
利用者はフォーラム・マシーコ (Fórum (...))

## リスボンとその周辺地方

## Setúbal

**アウバルケル・ビーチ (Praia de Albarquel)**

住所： Albarquel - Setúbal

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20; レストラン;

セキュリティーと警備; レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

車椅子用通路の設備; 近隣の海岸;

セーラ・ダ・アラピーダ (Serra da (...))