

エコヴィア沿岸

について



写真: TdP/CS

エコヴィア沿岸

約214

キロメートルの長さを持ち多くのビーチに直接アクセスするエコヴィア沿岸はアルガルヴェの一方の端からもう一方の端まで、サン・ヴィセンテ岬からヴィラ・リアル・デ・サント・アントニオにつながる緑の回廊を通して走ります。このトレイルで一時を過ごし、アルガルヴェの一番忙しい部分で素晴らしい美と平穏がある場所を見つけてください。

このエコヴィア

はヨーロッパ大陸全域にまたがる自転車道路網のネットワークですEuroVelo（ユーロヴェロ）の一部で、そのルート1の大西洋岸ルートはヨーロッパ最南西のサグレスからはるかスカンジナビアのCabo

Norte（ノールカップ

）まで延びています。すでに存在する自転車ルート、カントリートレイル、また、時には、国道EN125に並行に走るトラックに沿った5つのストレッチからなるエコヴィアは、海岸沿いの壮大な景色を発見するチャンスに恵まれています。



Photo: Sagres ©ATA/Pedro Reis

出発点はサン・ヴィンセンテ岬

に隣接しており、エコヴィアがそ

の内部を横切るアルカルヴェの道につながる地域でもあります。ヴィンセンティーナ海岸自然公園

のまさに中

心となる部分であるこ

の地域は、エコヴィアのもっとも素敵な部分

の一つです。切り立った、壮大な崖、特にサグレス岬

では、1日がゆっくりと過ぎ太陽が海に沈むとき、ますます魅了するような気品のある眺めが得られます。



この最初のストレッチに沿って旅を始めると、**ヴィラ・ド・ピスゴ**、**ラボゼイラ**、**フィゲイラ**を
通って少し内陸に入って進み、それから**サレマ**と**ブルガウ**
の漁村に戻ります。ルートのこの部分は、美しいビーチと
海食洞で有名な**ラゴス**で終わりますが、ここは船で探検する価値が十分にある海岸です。



Photo: Lagos © José Manuel

2番目の旅程は**ラゴス**から**アルプフェイラ**

へと続き、多くの種の鳥を保護するラグーン地域、**アルヴォル河口**にそって走ります。店やバー、レストランが立ち並ぶ**ポルティマオ**はルート沿いに訪れること

ができるもう一つの場所です。このルートもフェラグドとラゴアを通り抜け、**アマルサン・デ・ペーラ**の海岸沿いに進みます。



Photo: Faro ©Tdp/RR

エコヴィアの3番目のルートは
エネルギーがみなぎるナイトライフで有名な**アルブフェイラ**
で始まり、**オーリョス・デ・アーグア**と**ヴィラモウラ**

ファロの楽しい港の隣りで終わります。



Photo: Ria Formosa - Olhão ©TdP/FM

ファロとタヴィラの間の次のストレッチの素晴らしいアトラクションは、**リア・フォルモーザ**です。ルートはオリョン、フゼタ、サンタ・ルジアで、ここでゆっくり休憩を取ったり、タコやマテガイライスなどのシーフードを試食することができます。



Photo: Cacela Velha ©Odiana

最後のルートは37の教会がある**タヴィラ**で始まり、**カセーラ・ヴェルハ**に着いたら休憩を取りリア・フォルモ

ーザの最高の眺めを称賛することをぜひお勧めします。

ヴィラ・レアル・デ・サント・アントニオ

への途中に出会う他の場所には、マンタ・ロッタ、アルトゥーラ、モンテ・ゴールドなどがあります。ここで、ヴィラ・レアル・デ・サントのかつて税関の建物の隣りで、エコヴィア沿岸が終わります。または、これはグアディアナ・ルートの出発点であるため、別のアルガルヴェ冒険へといざなう、次の探険の始まりにすぎないのかもしれないかもしれません。